

Sprawozdanie z działalności Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie



2010 rok

Spis treści:

1. TYP I PODSTAWA DZIAŁALNOŚCI DOMU	3
2. ZATRUDNIENIE	4
3. WYKSZTAŁCENIE KADRY	5
4. SZKOLENIA PRACOWNIKÓW	5
5. WYDATKI I DOCHODY	8
6. OPIEKA I TERAPIA	14
7. REHABILITACJA	17
8. KULTURA I OŚWIATA	19
9. TERAPIA ZAJĘCIOWA	25
10.PRACA SOCJALNA	26
11.PSYCHOLOG	29
12.WYŻYWIENIE I ORGANIZACJA POSILKÓW	29
13.PODSUMOWANIE	31

TYP I PODSTAWA DZIAŁALNOŚCI DOMU

Dom Pomocy Społecznej w Lubuczewie jest jednostką budżetową utworzoną i działającą w oparciu o:

- *Ustawę z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tekst jednolity Dz. U. z 2009 r. Nr 175, poz. 1362 ze zm.),*
- *Ustawę z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (tekst jednolity Dz. U. z 1994 r. Nr 111, poz. 535 ze zm.),*
- *Ustawę z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (tekst jednolity Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1592 ze zm.),*
- *Ustawę z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027 ze zm.),*
- *Ustawę z dnia 29 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2009 r. Nr 157, poz. 1240 ze zm.),*
- *Ustawę z dnia 21 listopada 2008 r. o pracownikach samorządowych (tekst jednolity Dz. U. z 2008 r. Nr 223, poz. 1458 ze zm.),*
- *Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 18 marca 2009 r. w sprawie zasad wynagradzania pracowników samorządowych (Dz. U. z 2009 r. Nr 50, poz. 398 ze zm.),*
- *Regulamin Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie (Uchwała Nr 30/2007 Zarządu Powiatu Słupskiego z dnia 19 lutego 2007 r. ze zm.),*
- *Statut Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie (Uchwała Nr XX/126/2000 Rady Powiatu słupskiego z dn. 18.12.2000 r.),*
- *Inne przepisy dotyczące domów pomocy społecznej.*

ZATRUDNIENIE

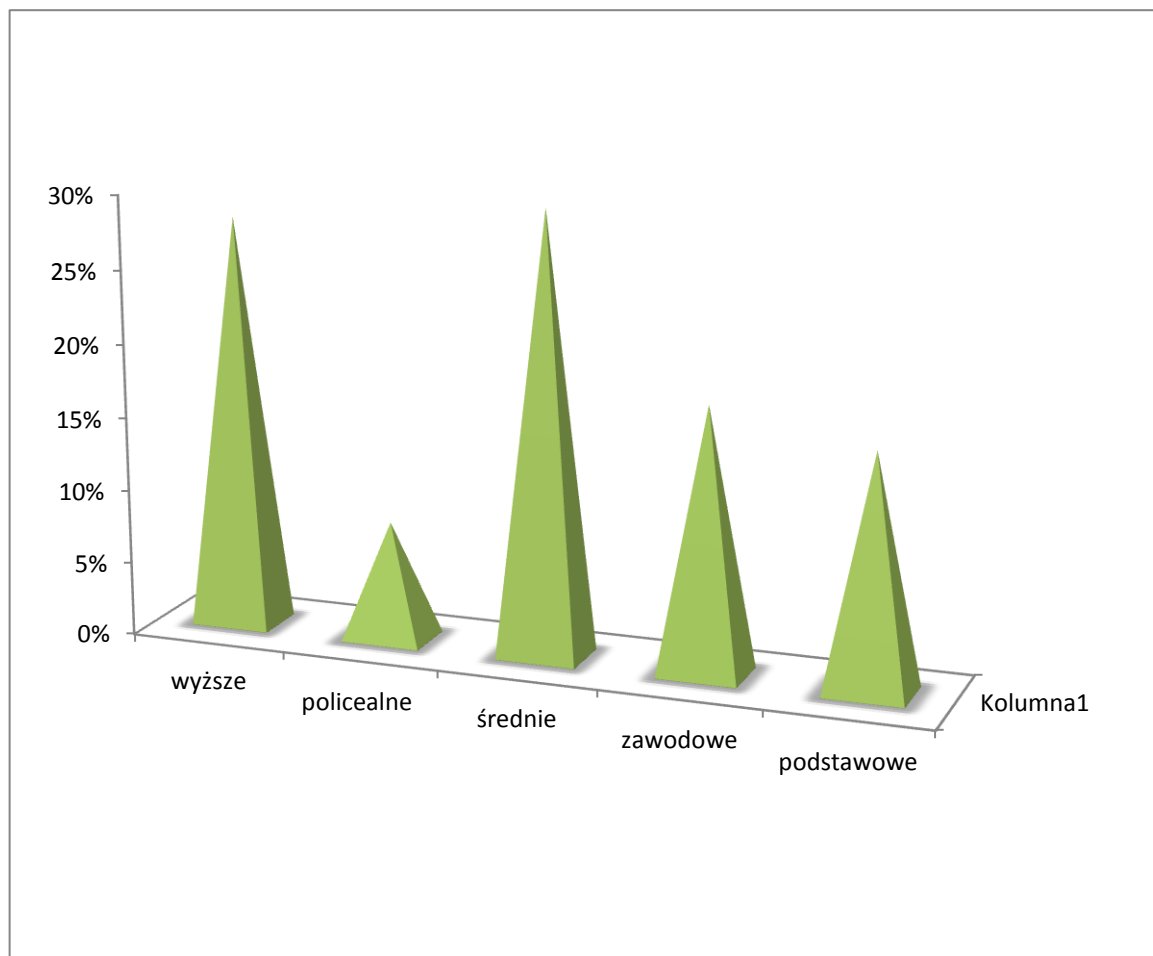
Średnioroczne zatrudnienie w roku 2010 wyniosło 60,72 z czego w pierwszym półroczu 60,81 a w drugim okresie roku nieco spadło z powodu udzielonych urlopów bezpłatnych do 60,63

Wskaźnik zatrudnienia pracowników w naszym Domu w pełnym wymiarze czasu pracy w przeliczeniu na jednego mieszkańca (107 osób) w minionym roku wyniósł 0,57 i był zgodny z wymogami określonymi w Rozporządzeniu Ministra Polityki Społecznej z dnia 19 października 2005 r. w sprawie domów pomocy społecznej (Dz. U. z 2005 r. Nr 217, poz. 1837 ze zm.).

Struktura zatrudnienia w 2010 r. kształtowała się następująco:

<i>Nazwa komórki organizacyjnej</i>	<i>Ilość zatrudnionych osób w DPS w Lubuczewie na umowę o pracę</i>
KIERUJĄCY JEDNOSTKAMI ORGANIZACYJNYMI	1
DZIAŁALNOŚĆ OPIEKUŃCZO-TERAPEUTYCZNA	33
DZIAŁALNOŚĆ MEDYCZNO-REHABILITACYJNA	8
DZIAŁALNOŚĆ ADMINISTRACYJNA	5
GOSPODARCZY I OBSŁUGI	13
Razem	60 osób + 2 osoby zatrudnione na umowę o pracę na zastępstwo z powodu usprawiedliwionej nieobecności pracowników.

WYKSZTAŁCENIE KADRY



- 28 % - wyższe
- 8 % - policealne,
- 30 % - średnie,
- 18 % - zawodowe,
- 16 % - podstawowe.

SZKOLENIA

W obliczu niezwykle szybkich zmian i przeobrażeń znaczenia nabiera pojęcie "jednostki uczącej się", czyli takiej, która posiada umiejętność zdobywania nowej wiedzy oraz modyfikowania swoich działań w odpowiedzi na potrzeby i zmiany jakie zachodzą w naszej gospodarce.

**SZKOLENIA PRACOWNIKÓW DPS W LUBUCZEWIE PRZEPROWADZONE
w 2010 r.**

DATA	TEMAT SZKOLENIA	PODMIOT PROWADZACY	MIEJSCE SZKOLENIA	IMIĘ I NAZWISKO PRACOWNIKA
26.01.2010	Nowelizacja Ustawy Prawo Zamówień Publicznych	Centrum Doskonalenia Kadr „Lex- Klass”	Słupsk	1
26.01.2010	Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych	Ius Consultor	Słupsk	1
28.01.2010	Aktualne problemy w funkcjonowaniu domu pomocy społecznej	Biuro Promocji Pracy Socjalnej i Edukacji	Lubuczewo	9
7.04- .04.10	Szkolenie okresowe bhp i ppoż dla kierowników i pracowników DPS w Lubuczewie	Biuro Handlowo-Usługowe „Grasz” mgr Zbigniew Stromski	Lubuczewo	15
22.03.2010	Jak uniknąć błędów przy udzielaniu zamówień publicznych przy wydatkowaniu środków w ramach realizacji projektów dofinansowanych z EFS na podstawie najnowszych uregulowań prawa zamówień publicznych.	Regionalny Ośrodek Europejskiego Funduszu Społecznego w Słupsku	Słupsk	2
29.04.2010 r.	Przygotowanie budżetu zadaniowego	A i B Centrum Administracji i Biznesu	Słupsk	1
20.05.2010 r.	Rola pracowników w realizacji standardów w DPS	Biuro Promocji Pracy Socjalnej i Edukacji w Oświecimiu	Lubuczewo	31

13-15.09.2010 r.	„Psychopatologia, diagnoza i zastosowanie oddziaływań pomocnych oraz terapeutycznych wobec dzieci i osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi”	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego	Gdańsk-Sobieszewo	4
23.09.2010 r.	Ubezpieczenia społeczne w 2010 roku	Konsfin B. Strycka,	Słupsk	1
14.10.2010 r.	„Nowe zasady rachunkowości jednostek i zakładów budżetowych”	Centrum Szkoleniowe Finanse Publiczne	Koszalin	1
18-20.10.2010 r.	„Kryzys psychicznych, stres psychologiczny w pracy a wypalenie zawodowe”	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego	Władysławowo	2
05.11.2010 r.	„Tworzenie procedur kontroli zarządczej w jednostce sektora finansów publicznych”	Presscom Sp. z o.o Wrocław	Gdańsk	1
15-17.11.2010 r.	„Metody pracy z mieszkańcami DPS w kierunku aktywnej integracji”	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego	Gdańsk-Sobieszewo	2

Wysokość zrealizowanych wydatków w 2010 r.

DZIAŁ 852 ROZDZIAŁ 85202		WYDATKI (zł.)
PARAG.	NAZWA	
3020	Wydatki osobowe niezaliczane do wynagrodzeń	8 875,87
4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	1 555 403,00
4040	Dodatkowe wynagrodzenie roczne	115 975,85
4110	Składki na ubezpieczenia społeczne	257 894,20
4120	Składki na Fundusz Pracy	35 135,11
4170	Wynagrodzenia bezosobowe	7 500,00
4210	Zakup materiałów i wyposażenia	339 324,00
4220	Zakup środków żywności	234 804,91
4230	Zakup leków, wyrobów medycznych i produktów biobójczych	25 732,00
4260	Zakup energii	90 803,09
4270	Zakup usług remontowych	53 663,64
4280	Zakup usług zdrowotnych	1 687,20
4300	Zakup usług pozostałych	103 000,00
4360	Oplaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych świadczonych w ruchomej publicznej sieci telefonicznej	805,95
4370	Oplaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych świadczonych w stacjonarnej publicznej sieci telefonicznej	2 948,37
4410	Podróże służbowe krajowe	251,70
4430	Różne opłaty i podatki	8 370,00
4440	Odpisy na ZFŚS	78 434,70
4480	Podatek od nieruchomości	9 593,00
4520	Oplaty na rzecz budżetu JST	1,01
4700	Szkolenia pracowników nie będących członkami korpusu służby cywilnej	4 792,00
4740	Zakup materiałów papierniczych do sprzętu drukarskiego	1 799,00
4750	Zakup akcesoria komputerowych w tym programów i licencji	8239,64
4780	Składki na Fundusz Emerytur Pomostowych	14 402,96
6060	Wydatki na zakupy inwestycyjne jednostek budżetowych	9 595,30
X	RAZEM	2 969 032,50

§ 3020 – wydatki osobowe niezaliczane do wynagrodzeń **8 875,87 zł.**

Zakupiono: rękawice ochronne dla pracowników, ubrania robocze i wodę dla pracowników.

§4010 – wydatki osobowe **1 555 403,00 zł.**

W 2010 roku średni stan zatrudnienia wyniósł 60,72 etatu, średnie wynagrodzenie wyniosło 2 115,37 zł. Wypłacono nagrody jubileuszowe w wysokości 14 060,02 zł.

§ 4210 - zakup materiałów i wyposażenia

339 324,00 zł.

W ramach tego paragrafu dokonano następujących zakupów:

1. Paliwa- do ogrzania domu ,samochodów, agregatu prądotwórczego i kosiarki na łączną kwotę 172 998,77 zł.
Stanowiły one 50,98 % wydatków z paragrafu.
2. Prenumeraty, wydawnictwa książkowe 5 408,60 zł.
3. Materiały do remontu 21 127,01 zł.
4. Chemia gospodarcza, obrusy, ścierki, kosmetyki, prześcieradła, ręczniki, kołdry, poduszki i inne materiały przyjmowane przez magazyn 80 606,05 zł.
5. Pozostałe wg potrzeb domu np. materiały: na terapię, festyn, ogrodnicze, do naprawy wyposażenia Domu, elektryczne, biurowe, naczynia, części zamienne do samochodów, pokrowce do samochodu dętki, świetlówki, kwiaty, sól drogowa, druki, nici, palisada, stoły, fototapety, materiały instalacyjne, odśnieżarka, podgrzewacz, nożyce, pompa, latarki, blomster, uszczelki, grill, , nici, naczynia, narzędzia ogrodnicze, wiadra, odkurzacze, pojemniki i inne na łączną kwotę 59 183,57 zł.

§4220 - zakup środków żywności**234 804,91 zł.**

Wydatkowano 234 804,91 zł., co stanowiło średnią dzienną stawkę żywieniową w roku 2010 w wysokości – 6,12 zł. Uwzględniając koszty budżetowe i pozabudżetowe średnia stawka żywieniowa wyniosła 7,28 zł. W roku 2010 r. otrzymano nieodpłatnie artykuły spożywcze z PCK, Stowarzyszenia „Dobre Serca” i Stowarzyszenia „Zacisze” tj. np.: mleko, mąkę, herbatniki, cukier, dżem, kaszę, napoje, ser, płatki, ketchup, danie, barszcz, masło, kawa, syropy, słodczyce itp. na łączną kwotę 41 901,70 zł.

§4230 - zakup leków, wyrobów medycznych i produktów**biobójczych****25 732,00 zł.**

W ramach paragrafu. zrefundowano leki na kwotę 6 720,01 zł. oraz pielucho majtki na kwotę 7 293,15 zł.; zgodnie z art.58 pkt. 3 ustawy o pomocy społecznej dom pokrywa opłaty ryczałtowe i częściową odpłatność do wysokości limitu ceny, przewidziane w przepisach o powszechnym ubezpieczeniu w Narodowym Funduszu Zdrowia.

Pozostała kwota 11 718,84 zł. pokryła leki i inne wyroby medyczne płatne przez Dom.

§4260 - zakup energii**90 803,09 zł.****§4270 - zakup usług remontowych****53 663,64 zł.**

W ramach tego paragrafu opłacono:

Okresowe konserwacje i naprawy urządzeń tj.: dźwigów osobowego i towarowego (3 791,76), systemu ppoż.(1 952,00 zł.); naprawę samochodu (1 559,94 zł.), pilarki (240,00 zł.), kosy (48,80 zł.), rozdzielni elektrycznej (1 159,00), instalacji hydraulicznej (866,20), pralnicowirówki (541,60 zł.), sprzętu medycznego (756,40 zł.), naczyń zbiorczego (1586,00 zł.), wzmacniacza (24,40 zł.); naprawę i serwis stacji uzdatniania wody (549,00 zł.); serwis samochodów (2 213,69 zł.), kserokopiarki (273,28 zł.), kosiarki (300,00 zł.); przegląd kotła (329,40 zł.); regeneracja gaśnic (1 342,00 zł.).

Naprawy, konserwacje, serwisy wykonano na łączną kwotę 17 533,47 zł.

Wykonano następujące remonty:

1. Roboty budowlane polegające na remoncie elewacji budynku głównego przy kuchni (zbić odpadającego klinkieru na elewacji budynku i schodach oraz położenie nowej warstwy płytek) na kwotę 6 420,00 zł.
Uszkodzenia powstały w wyniku ostrej zimy 2009/2010.
2. Remont świetlika (położenie nowych płyt poliwęglanowych) na kwotę 19 623,80 zł.
3. Roboty związane z systemem odprowadzania wody (montaż klatek ściekowych w łazience) 500,00 zł.
4. Remont schodów (zerwanie wierzchniej nawierzchni płytek, wylanie betonu na ubytki w konstrukcji schodów i położenie nowych płytek) 6 200,00 zł.,
Uszkodzenia powstały w wyniku ostrej zimy 2009/2010.
5. Remont łazienki (położenie wykładziny antypoślizgowej PCV) 3 386,37 zł.

Łącznie wykonano remonty na kwotę 36 130,17 zł.

§4300 - zakup usług pozostałych

103 000,00 zł.

Środki wydatkowano na zakup usług :

- | | |
|---|----------------------|
| 1. Ścieki, śmieci, kominiarz, ochrona sanitarna | 76 724,24 zł. |
| 2. Poczta, RTV | 1 664,00 zł. |
| 3. Aktualizacja. oprogramowania, informatyczne | 3 934,70 zł. |
| 4. Koszty i prowizje bankowe | 202,50 zł. |
| 5. Pozostałe: transport, przeglądy, bhp, , przesyłki, ogłoszenia, sterylizacja, dozór techniczny, , monitoring systemu alarmowego, przekładka opon, aktualizacja instrukcji ppoż. cięcie płyt, wywóz śniegu, dorabianie kluczy, usługa fotograficzna, transport, przesyłki, usługa spedycyjna, sporządzenie map, badanie techniczne, przegląd budynku, pomiary, tapicerowanie, montaż zbiornika, wymiana butli itp. | 20 474,56 zł. |

§4360 –opłaty z tytułu usług telekomunikacyjnych świadczonych w ruchomej publicznej sieci telefonicznej **805,95 zł.**

§4370 – opłaty z tytułu usług telekomunikacyjnych świadczonych w stacjonarnej publicznej sieci telefonicznej **2 948,37 zł.**

§4410 – podróże służbowe krajowe **251,70 zł.**

Środki wydatkowano na podróże w celach szkoleniowych.

§4430 – różne opłaty i składki **8 370,00 zł.**

-ubezpieczenie majątku i komunikacyjne 8 210,00 zł.

-ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków 160,00 zł.

§4700 – szkolenia pracowników nie będących członkami korpusu służby cywilnej **4 792,00 zł.**

Opłacono szkolenia z zakresu: prawa zamówień publicznych, ZFŚS, aktualnych problemów w dps, bhp, standardów w dps, wydatków strukturalnych i budżetu zadaniowego, ubezpieczeń społecznych, programu BESTIA, zasad rachunkowości, procedur kontroli zarządczej,

§4750 – zakup akcesoriów komputerowych **8 239,64 zł.**

Zakupiono akcesoria komputerowe tj. np.: tusze, klawiaturę, monitory, nośniki magnetyczne, program finansowy.

§6060 – wydatki na zakupy inwestycyjne jednostek

budżetowych **9 596,00 zł.**

W ramach środków na paragrafie zakupiono zmywarkę ZKU 10.30 do naczyń kuchennych o wydajności przerobowej 1000 talerzy/h.

Wysokość zrealizowanych dochodów w 2010 roku

dział	rozdział	§§	Wyszczególnienie	Dochody zrealizowane (zł.)
758	75814	0920	Pozostałe odsetki	1 711,50
852	85202	0750	Dochody z najmu dzierżawy składników majątkowych Skarbu Państwa, jednostek samorządu terytorialnego lub innych jednostek zaliczanych do sektora finansów publicznych oraz innych umów o podobnym charakterze	6978,95
		0830	Wpływy z usług	1 730 644,60
		0920	Pozostałe odsetki	12,91
		0970	Wpływy z różnych dochodów	14 797,11
758	75814		Razem:	1 711,50
852	85202		Razem:	1 752 433,57
X	x		Ogółem	1 754 145,07

dz.758 rozdz. 75814:

§ 0920 – pozostałe odsetki

Kwota 1 711,50 zł., to odsetki od środków na rachunku bankowym.

dz.852 rozdz. 85202:

§ 0750 – dochody z najmu dzierżawy składników majątkowych Skarbu Państwa, jednostek samorządu terytorialnego lub innych jednostek zaliczanych do sektora finansów publicznych oraz innych umów o podobnym charakterze

Kwota w wysokości 6 978,95 zł. została wypracowana z tytułu odpłatnego korzystania z sieci kanalizacyjnej i przepompowni ścieków, będącej własnością Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie.

§ 0920 – pozostałe odsetki

Dochód 12,91 zł. stanowi kwotę odsetek uzyskanych od nieterminowych wpłat należności.

§ 0830 - wpływy z usług

Dochody uzyskane w ramach tego paragrafu, to opłaty wnoszone przez mieszkańców domu za pobyt w naszej jednostce. Dochód z usług wyniósł 1 730 644,60 zł, z czego kwota: 317 299,34 zł. stanowi dochód od mieszkańców na starych zasadach, zaś kwota 1 413 345,26 zł. na nowych zasadach.

Na dzień 31.12.2010 r. przebywało w jednostce 107 mieszkańców, z czego 56 osób na starych zasadach, a 51 osób na nowych zasadach. Średnioroczny stan mieszkańców wyniósł 106,88 osób.

§ 0970 - wpływy z różnych dochodów

Kwotę 14 797,11 zł. stanowią dochody uzyskane z tytułu:

- | | |
|--|----------------|
| 1. Dochodów za rok ubiegły (odpłatność za pobyt z dps) | 2 186,10 zł., |
| 2. Wynagrodzenia płatnika składek ZUS | 74,59 zł., |
| 3. Wynagrodzenia płatnika podatku dochodowego | 329,00 zł., |
| 4. Odszkodowania z tytułu popękania szyby | 147,32 zł., |
| 5. Odszkodowania z tytułu zalania pomieszczeń Domu
Pomocy Społecznej w Lubuczewie | 11 456,90 zł., |
| 6. Złomowania | 603,20 zł. |

Jednostka uzyskała dochody ponadplanowe w wysokości 1 313,16 zł.

DZIAŁ OPIEKUŃCZO – TERAPEUTYCZNY

Opieka nad podopiecznymi w Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie ma bardzo szeroki zakres i dotyczy w szczególności usług: pielęgnacyjnych, zdrowotnych, rehabilitacyjnych, terapeutycznych, kulturalnych i innych. Nad opieką czuwa cały sztab ludzi, począwszy od dyrektora, kierowników działów, pielęgniarek, opiekunów, instruktorów poprzez pracowników socjalnych czy jak i innym pracowników Domu. Właściwa opieka to całokształt działań wykonywanych na rzecz mieszkańców.

Bardzo dużą wagę przywiązujemy do zapewnienia naszym mieszkańcom jak najlepszej opieki medycznej i pielęgniarstwie. Mieszkańcy Domu objęci są stałą opieką medyczną lekarza

pierwszego kontaktu i lekarza psychiatry, którzy przyjmują raz w tygodniu, a w razie konieczności przyjeżdżają na inne wezwania personelu. Wszelkie konsultacje specjalistyczne odbywają się zgodnie z potrzebami mieszkańców wynikających ze zlecenia lekarza rodzinnego, który wystawia na nie skierowania. Mieszkańcy dowożeni są na konsultację samochodem służbowym do Słupska, Głobina, Ustki czy Starogardu Gdańskiego pod opieką opiekuna.

Rodzaj najważniejszych konsultacji specjalistycznych w 2010 roku:

- dermatologiczna 27 razy
- chirurgiczna 19 razy
- urologiczna 14 razy
- okulistyczna 13 razy
- laryngologiczna 13 razy

Mieszkańcy mieli wykonane specjalistyczne badania:

- EKG (na miejscu w DPS) 17 razy
- RTG 17 razy
- USG 9 razy
- mammografia 7 razy
- kolonoskopia 6 razy

Pielęgniarki i opiekunowie całą dobę dbają o bezpieczeństwo mieszkańców. Na zlecenia lekarzy wykonywane są wszelkiego rodzaju zabiegi pielęgniarские w tym:

- wykonywanie badania Ekg
- iniekcje domięśniowe, podskórne
- pomiar glukozy we krwi
- pomiar ciśnienia tętniczego krwi
- wykonywanie opatrunków specjalistycznych
- pobieranie materiału biologicznego do badań laboratoryjnych.

Najczęściej występującymi schorzeniami wśród Mieszkańców są:

- schizofrenia
- zaburzenia depresyjne
- zaburzenia urojeniowe

- zaburzenia lękowe
- organiczne zaburzenia osobowości
- zespół psychoorganiczny- ołepienny
- niedorozwój umysłowy
- choroby serca i układu krążenia
- cukrzyca

U Mieszkańców występują również inne choroby somatyczne.

Podopieczni są także pod stałą opieką stomatologiczną. W 2010 roku korzystali z takich usług 37 razy. Jedna osoba miała wykonaną sanację jamy ustnej w Poradni Stomatologicznej dla osób niepełnosprawnych w Słupsku, a dwie osoby korzystały z porady. Pogotowie Ratunkowe w Słupsku wzywane było do naszych mieszkańców 7 razy, a 11 razy konsultowani przez lekarzy specjalistów na Izbie Przyjęć w Słupsku.



Mieszkańcy zaopatrywani są według indywidualnych potrzeb w środki pomocnicze (pieluchomajtki, wkładki anatomiczne) i sprzęt ortopedyczny według zaleceń lekarza pierwszego kontaktu i po konsultacjach lekarzy specjalistów. Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Polityki Społecznej z dnia 19 października 2005r. w sprawie domów pomocy społecznej (Dz. U. Nr 217, poz.1837) tutejszy Dom funkcjonuje w oparciu o indywidualne plany wsparcia mieszkańca opracowywane przez zespół opiekuńczo-terapeutyczny w tym pracowników pierwszego kontaktu, a także jeśli było to możliwe przez Mieszkańców. Przygotowywanie indywidualnych planów wsparcia poprzedzone jest diagnozą i wnikliwą obserwacją. Koordynatorem działań związanych z realizacją indywidualnego planu wsparcia jest pracownik pierwszego kontaktu

wskazany przez Mieszkańca. Dobrze skonstruowany plan aktywizuje mieszkańca, rozbudza w nim pragnienia, jest motorem działań, sprawia, że czuje się potrzebny. Zadaniem zespołu było zapewnienie mieszkańcom Domu jak najlepszych warunków do osiągnięcia tego stanu.



REHABILITACJA

Rehabilitacja zazwyczaj przebiega kilkuetapowo. Duża ilość atrakcyjnych zajęć i odpowiedni poziom rehabilitacji, szerokie kontakty z ludźmi z zewnątrz, a nie tylko z osobami przebywającymi w DPS pomaga w usprawnieniu Mieszkańca. Odpowiednio prowadzona rehabilitacja przyczynia się w znacznym stopniu zapomnieć o codziennych kłopotach, prawidłowo dobrane zajęcia w znacznym stopniu ułatwiają adaptację do nowych warunków życia i akceptację niepełnosprawności.

Zajęcia z rehabilitacji ruchowej odbywały się od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 -15.00. W środy dodatkowo prowadzone były zajęcia ruchowe przy muzyce. W zależności od warunków pogodowych zajęcia te często prowadzone były na zewnątrz. Wykorzystuje się w nich dostępny sprzęt (piłki, bramki i kije do unihokeja, szarfy, gumy, laski, woreczki). Dla sprawniejszych Mieszkańców organizowane były turnieje gier zespołowych (koszykówka, piłka nożna, siatkówka, unihokej). W sezonie wiosennym regularne odbywały się wycieczki rowerowe po okolicy. Wycieczki te są przygotowaniem Mieszkańców do uczestnictwa w corocznym Rajdzie Rowerowym Osób Niepełnosprawnych. Na co dzień rehabilitacja, przybierała formy kinezyterapii, fizykoterapii oraz masażu.

W kinezyterapii stosowało się :

- ćwiczenia bierne, czynno – bierne, czynne;
- w odciążeniu, z oporem;
- ćwiczenia ogólno usprawniające z wykorzystaniem sprzętu gimnastycznego.

Prowadzone były również zajęcia z nauki chodu dla osób po udarach, po protezowaniu oraz po urazach. W zajęciach tego typu uczestniczyło codziennie 25 - 35 Mieszkańców. Jedna osoba uczestniczyła w rehabilitacji kardiologicznej.



W fizykoterapii wykorzystuje się lecznicze źródło światła spolaryzowanego oraz UV i IR. Z tego rodzaju terapii korzystało 2 - 3 Mieszkańców dziennie. Ponadto stosowano hydromasaż części dystalnych kończyn górnych i dolnych. Tego rodzaju zabiegi wykonywane były 2 - 3 razy w tygodniu. W usprawnianiu Mieszkańców wykorzystywało się również masaż klasyczny z elementami technik manualnych. W roku 2010 do gabinetu rehabilitacji zakupiono:

- rotor kończyn dolnych,
- rotor kończyn górnych,
- rotor do ćwiczeń obręczy barkowej,
- filtr czerwony do lampy Sollux,
- dodatkowy sprzęt gimnastyczny.



DZIAŁALNOŚĆ KULTURALNO – OŚWIATOWA

Obok działalności typowo organizacyjnej Mieszkańcy jak zawsze uczestniczyli w bogatym kalendarium propozycji kulturalno – oświatowych. Organizowanie życia kulturalnego pozwala na zwiększenie sprawności fizycznej i psychicznej Mieszkańców. Dom aktywizował Mieszkańców poprzez oferowanie i organizowanie różnego rodzaju imprez okolicznościowych, integracyjnych, organizację wycieczek oraz uczestniczenie w różnego rodzaju przedsięwzięciach kulturalnych np. z okazji świąt Bożego Narodzenia, Wielkanocy. Przed dniem 11 listopada organizowane są uroczyste akademie, podczas których Mieszkańcy prezentują przygotowane programy artystyczne, które mają na celu podnieść Ich samoocenę. Dużą popularnością cieszą się organizowane zabawy karnawałowe, potańcówki z różnych okazji, jak: imieniny mieszkańców, odwiedziny mieszkańców z innych DPS oraz odwiedzin dzieci ze szkół podstawowych. Wspólne imprezy połączone są z poczęstunkiem i drobnymi upominkami dla Mieszkańców.

"Piejo kury, piejo..." w tym tygodniu **miejsce**



**Sukces
naszego
zespołu**

możemy utrwać
poprzez głosowanie:

- 1) na adres: Radio Koszalin, ul. Piłsudskiego 41, 75-502 Koszalin;
- 2) e-mail: ludowa@radio.koszalin.pl; 3) sms-em o treści:

[ludowa.szla dziewczyna lasem.kaszubskie echo](mailto:ludowa.szla.dziewczyna.lasem.kaszubskie.echo), na nr:71601



Działalność kulturalno - oświatowa prowadzona w roku 2010 miała na celu nie tylko urozmaicenie Mieszkańcom ich codziennego życia lecz także przeświadczenia o własnej wartości oraz wiary we własne siły. Ważnym elementem zajęć kulturalno - oświatowych jest muzykoterapia. Wszelkiego typu zajęcia wymagające zaprezentowania swoich talentów muzycznych cieszą się wielkim zainteresowaniem wśród pensjonariuszy. W związku z tym staramy się organizować jak najwięcej imprez, których ważnym elementem jest muzyka i w taki sposób wybieramy tematykę prowadzonych zajęć, aby każdy mógł zaśpiewać lub przedstawić własną wersję znanego wszystkim utworu. Z dużym powodzeniem funkcjonuje nasz zespół „Kaszubskie Echo”, choć liczba i personalia członków zespołu są zmienne. Osiągnięcia tego zespołu dawno już przekroczyły środowisko DPS, gminy i powiatu. Od lat zespół bierze udział w „Liście Przebojów Ludowych” w Radio Koszalin. Wiąże się to z odpowiednim doбором Mieszkańców i repertuaru, licznymi próbami, nagraniem i formami prezentowania naszej terapeutycznej pracy w środowisku. Nagrana piosenka „Szła dziewczyna lasem” w roku 2010 kilkakrotnie zajmowała w tej liście I miejsce.

Klub poetycko – literacki „Spoza nas” jest konsekwencją aktywizacji emocji w innej artystycznej formie. Zajęcia takie jak czytanie, recytowanie wierszy zaspakajają artystyczne oczekiwania, stwarzają możliwość kreatywnego uczestnictwa w życiu społecznym. Wiersze naszych podopiecznych prezentowane były i eksponowane na terenie Domu, wysyłane na ważniejsze konkursy, publikowane są cyklicznie na łamach „Wsi tworzącej” w biuletynie Powiat Słupski, wydawanym przez Starostwo Powiatowe w Słupsku.

Nasi podopieczni z powodzeniem korzystają z Internetu, sprzętu audiowizualnego, obsługi komputera itp. Kilku Mieszkańców korzystało z bibliotek słupskich, księgarni, realizując przy tym swoje zainteresowania. Współpracowaliśmy z innymi placówkami upowszechniania kultury, tj. Młodzieżowe Centrum Kultury w Słupsku, Słupskim Ośrodkiem Kultury. Stały kontakt z podobnymi placówkami tj. ŚDS w Słupsku, ŚDS w Gardnie Wielkiej także innymi wzmacniają przyjaźń, poszerzają kręgi znajomych, a także pozwalają na większe pojmowanie i zrozumienie swojej choroby.



Wykaz imprez i spotkań z udziałem Mieszkańców w 2010 roku

Lp.	Data	Rodzaj imprezy, spotkania
1.	6.01.2010	Karaoke - kolędy
2.	13.01.2010	Zabawa karnawałowa
3.	20.01.2010	Kino w Koszalinie film „ Avatar”
4.	21.01.2010	Uroczystość z Okazji Dnia Babci i Dziadka
5.	25.01.2010	Nagranie płyty w MCK w Słupsku
6.	27.01.2010	Bał karnawałowy w Gardnie Wielkiej
7.	02.02.2010	Występ dzieci ze szkoły z Wrześcia „ Czerwony Kapturek”
8.	10.02.2010	Walentynki
9.	8.03.2010	Uroczystość z okazji Dnia Kobiet
10.	22.03.2010	Pożegnanie zimy- topienie Marzanny
11.	4.04.2010	Uroczyste Śniadanie Wielkanocne z udziałem personelu
12.	28.04.2010	Piknik nad morzem
13.	19.05.2010	Festyn w DPS w Przytocku
14.	21.05.2010	Wyjazd na spacer do Łeby
15.	25.05.2010	Zawody wędkarskie w Słupsku
16.	26.05.2010	Dzień Matki
17.	01.06.2010	Festyn w DPS w Machowinku
18.	02.06.2010	Festyn w DPS w Słupsku
19.	23.06.2010	Festyn w DPS w Machowinie
20.	07.07.2010	Festyn w naszym DPS – 10- lecie istnienia Domu
21.	22.07.2010	Zabawa kalambury
22.	24.07.2010	Rajd rowerowy
23.	10.08.2010	Wycieczka do Debrzna
24.	25.08.2010	Zabawa na koniec lata
25.	08.09.2010	Zawody sportowe
26.	15.10.2010	Dzień osób chorych na schizofrenię – Miejski Ośrodek Kultury w Słupsku
27.	10.11.2010	Akademia z okazji rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości
28.	22.11.2010	Występ artystyczny mieszkańców DPS z okazji Dnia Pracownika
29.	22.12.2010	Spotkanie Wigilijne – jasełka
30.	24.12.2010	Uroczysta Wigilia z udziałem personelu

Znaczącym wydarzeniem kulturalnym w 2010 roku był festyn z okazji 10 – tej rocznicy istnienia Domu. Festyn pod hasłem „I 10 lat minęło jak jeden dzień” odbył się 7 lipca 2010 r.



Udział w imprezie wzięli Mieszkańcy, pracownicy oraz emeryci naszego Domu, zaprzyjaźnieni mieszkańcy i pracownicy innych domów z terenu byłego województwa słupskiego. Nie zawiodły również władze powiatu słupskiego na czele z Przewodniczącym Rady Powiatu Słupskiego panem Ryszardem Stusem oraz starostą słupskim Panem Sławomirem

Ziemianowiczem. Z życzeniami na przyszłość przybyli również burmistrzowie i wójtowie z gmin naszego powiatu. Imprezę uświetniły występy dziecięcego zespołu „Skawysz” i „Suniczka” z Białorusi.



Festyn ten był znakomitą okazją na podsumowanie naszych działań i osiągnięć zarówno w sferze socjalnej – zwiększenie o 50 % liczbę miejsc w Domu – jak również w sferze materialnej – znaczną poprawę warunków zarówno życia Mieszkańców jak i warunków pracy personelu.

Corocznie organizowany jest Rajd Rowerowy Osób Niepełnosprawnych im. Stanisława Kądzieni. W 2010 roku odbył się on 24 lipca na który Mieszkańcy naszego Domu przygotowywali się przez wiele tygodni. Ze względu na złą pogodę trasa rajdu w tym roku została skrócona. Cykliści wyruszyli ze Słupska przez Machowino do Lubuczewa. Tradycyjnie w rajdzie uczestniczyły władze starostwa, przedstawiciel sejmiku wojewódzkiego, dyrektorzy i Mieszkańcy zaprzyjaźnionych Domów powiatu słupskiego, mieszkańcy Słupska i okolicznych miejscowości oraz turyści.

TERAPIA ZAJĘCIOWA

Szczególną rolę w obowiązującym standardzie odgrywa aktywizacja Mieszkańca. Racjonalne spędzanie wolnego czasu to najlepsza forma terapii. Zajęcia terapeutyczne w naszym Domu skierowane są na maksymalny rozwój Mieszkańców w zakresie samoobsługi, rozwój sfery motoryczno – manualnej, rozbudzanie zainteresowań, uspołecznianie, wyrabianie umiejętności spędzania wolnego czasu. Aby uzyskać oczekiwany rezultat oferujemy naszym Mieszkańcom wiele form aktywności dostosowanych indywidualnie do każdego Mieszkańca.

Terapia zajęciowa ma szeroki zakres. Obejmuje zajęcia plastyczne, muzyczne, teatralne, taneczne i inne. Wśród zasadniczych form terapii szczególnie wysuwają się zajęcia plastyczne, które prowadzone planowo i metodycznie mają wpływ na wszechstronny rozwój Mieszkańców. Zajęcia manualne, w trakcie których Mieszkańcy uczestniczą w wykonywaniu różnego rodzaju prac ręcznych, których efektem jest szeroka gama wyrobów artystycznych, takich jak np. serwetki, kartki świąteczne, ozdoby, stroiki, różnego rodzaju obrazki i szereg innych rzeczy. W trakcie tych prac Mieszkańcy wykonują bardzo różne czynności - kleją, wycinają, przybijają, malują, szyją itp. Oprócz zajęć typowo manualnych w ramach terapii zajęciowej organizowanych jest wiele różnorodnych "kącików", czyli regularnych spotkań, w trakcie których Mieszkańcy realizują swoje zainteresowania, spędzają czas, rozwijają się intelektualnie. Do takich kącików należą m.in. filmowy, kulinarny, sportowy, szachowy i wiele innych. Terapią objęci byli prawie wszyscy mieszkańcy, zajęcia odbywały się indywidualnie i w grupach.

W minionym roku już po raz trzeci dwie drużyny z naszego Domu uczestniczyły w zawodach wędkarskich w Słupsku, zorganizowanych specjalnie dla osób niepełnosprawnych. Mieszkańcy zajęli w kategorii drużynowej II i III miejsce, a jeden z naszych Mieszkańców w kategorii indywidualnej stanął na najwyższym stopniu podium.





Bardzo często uczestniczenie w zajęciach terapeutycznych daje możliwość zaistnienia Mieszkańcom i integrację ze środowiskiem. Poprawienie sprawności fizycznej, psychicznej i społecznej naszych Mieszkańców to główny cel prowadzonej terapii zajęciowej.

PRACA SOCJALNA

Pracownicy socjalni szczególny nacisk kładli na utrzymanie lub odbudowanie kontaktu mieszkańca z rodziną. Świadomość, iż mieszkaniec ma wsparcie wśród swoich najbliższych, często owocowała pomyślnym i szybszym procesem adaptacji w DPS.

Stałą procedurą związana z przybyciem nowego mieszkańca jest wyprzedzająca wizyta w jego środowisku naturalnym (domu), co w ogromnym stopniu pozwala poznać przyzwyczajenia, nawyki i, ogólnie rzecz biorąc, sposób na życie mieszkańca. Wykorzystane jest to potem przy tworzeniu odpowiedniej atmosfery niezbędnej przy adaptacji mieszkańca w nowym środowisku, jakim jest dom pomocy społecznej.

Praca socjalna obejmowała działania związane z przyjęciem nowego mieszkańca, prowadzeniem dokumentacji mieszkańca, reprezentowaniem mieszkańca w sprawach urzędowych, udzielano pomocy w rozwiązywaniu problemów prawnych, prowadzono korespondencję w sprawach mieszkańca.

Świadczenia i działania z zakresu pracy socjalnej:

- złożono wnioski do Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności oraz do Orzecznictwa ZUS celem ustalenia stopnia niepełnosprawności dla 7 mieszkańców;

- zameldowano 4 osoby na pobyt stały i na podstawie złożonych wniosków wydano 2 dowody osobiste;
- przeprowadzono u 96 mieszkańców wywiady środowiskowe związane ze zmianą dochodu własnego mieszkańca, zmianą odpłatności za pobyt w DPS lub aktualizacją do OPS dotyczącą osób otrzymujących zasiłki stałe;
- złożono 1 wniosek do ZUS Słupsk o umorzenie zaległości alimentacyjnych – kwota w całości została umorzona;
- udzielono pomocy mieszkance w zamianie ubezwłasnowolnienia całkowitego na ubezwłasnowolnienie częściowe;
- dokonywano zakupu odzieży, obuwia oraz środków higieny osobistej uwzględniając bieżące potrzeby i możliwości finansowe mieszkańców;
- planowano i organizowano wyjazdy z mieszkańcami na zakupy, celem budowania lepszej jakości życia, podnoszenie poczucia własnej wartości z jednoczesnym wykształceniem odpowiedzialności za własne sprawy np. związane z wydatkami;
- współpraca z kuratorami zawodowymi;
- organizowano wyjazdy mieszkańców na urlopy i święta do domów rodzinnych;

Mieszkańcy

Liczba miejsc – 107

Liczba mieszkańców 107, w tym:

kobiet - 33,

mężczyzn – 74.

56 osób – skierowanych na podstawie decyzji wydanej przed 01.01.2004r.

51 osób- na podstawie skierowań wydanych według aktualnie obowiązujących zasad.

98 osób przewlekłe psychicznie chorych,

9 osób niepełnosprawnych intelektualnie w tym:

2 - w stopniu lekkim

3 - w stopniu umiarkowanym

2 - w stopniu znacznym

2 - w stopniu głębokim

Odeszło w ciągu 2010 roku – 5 osób, z tego:

4 – zmarło

1 – przeniesiona do innego DPS

W 2010 roku przyjęto 5 nowych osób w tym:

1 osoba ze Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Starogardzie Gdańskim

1 osoba z Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Słupsku oddział Chirurgii Naczyniowej

1 osoba ze Schroniska im. Św. Brata Alberta

2 osoby z domu rodzinnego

Wiek mieszkańców

19-40 lat – 9 osób

41-60 lat – 62 osoby

61-74 lat – 29 osób

powyżej 75 lat – 7 osób

Najstarsza mieszkanka ma 85 lat, a najmłodszy mieszkaniec 28 lat.

Od początku istnienia Domu podopieczni tworzą Samorząd Mieszkańców, którego wybieralnym reprezentantem jest Rada Mieszkańców. Rada jest rzecznikiem interesów mieszkańców i partnerem Dyrektora Domu w dążeniu do realizacji potrzeb podopiecznych. Podczas cyklicznych spotkań Rada Mieszkańców przedstawiała różne propozycje, zmiany jak również życzenia mające na celu polepszenie jakości życia (np. zainstalowanie w kawiarence Internetu), poruszała również sprawy trudne (kradzieże, nieporozumienia między mieszkańcami). Doświadczenie pokazuje, że rozmowy takie mają ogromne znaczenie w uczeniu umiejętności obiektywnej oceny sytuacji, budowaniu lepszych relacji, wyciszaniu i łagodzeniu negatywnych emocji.

Członkowie Rady swoją działalnością udowadniają, iż są znacznym czynnikiem współdecydującym w kwestiach dotyczących potrzeb mieszkańców i sprawniejszego funkcjonowania placówki.

PSYCHOLOG

Program oddziaływań terapeutycznych obejmuje zarówno terapię indywidualną jak i grupową. Psycholog w swojej pracy wykorzystuje przede wszystkim elementy psychoterapii podtrzymującej, behawioralno - poznawczej, rehabilitacji neuropsychologicznej oraz bioenergetyki. W zależności od jednostki chorobowej oraz istoty problemu wykorzystuje odpowiednie techniki terapeutyczne: stosuje psychorysunek, relaksację i psychoedukację. Prowadzi treningi psychologiczne takie jak: rozwiązywanie problemów w trudnych sytuacjach międzyludzkich, umiejętności prowadzenia rozmowy, rozwiązywanie sytuacji konfliktowych, zachowania asertywne.

Wśród mieszkańców bardzo dużym zainteresowaniem cieszy się również grupa wsparcia, podczas której psycholog pomaga w rozwiązaniu sytuacji konfliktowych, wspiera emocjonalnie i kształtuje umiejętności radzenia sobie z problemami dnia codziennego. W trakcie spotkań grupy wsparcia psycholog ukierunkowuje mieszkańców na rozważanie różnych problemów, poszukiwanie rozwiązań, udzielanie sobie nawzajem rad i pomocy, dzięki czemu mieszkańcy uzyskują wgląd w swoje możliwości, zauważają swoje mocne strony.

Psycholog nie tylko świadczy pomoc psychologiczną dla mieszkańców Domu, ale także udziela wsparcia i porad pracownikom oraz rodzinom Mieszkańców.

WYŻYWIENIE I ORGANIZACJA POSIŁKOW

Żywnienie w Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie oparte jest na własnej produkcji, która odbywa się w pełni wyposażonej kuchni. Załogę kuchni stanowią dwóch kucharzy, trzy pomoce kuchenne oraz szef kuchni. Mieszkańcy otrzymują trzy pełnowartościowe posiłki : śniadanie, obiad, kolacje, z uwagi na problemy zdrowotne nie których mieszkańców przygotowywane są również diety:

- dieta cukrzycowa 21 osób

- dieta bogata w błonnik z obniżoną kalorycznością 2 osoby

- dieta wysokobiałkowa 1 osoba
- dieta bezmleczna 2 osoby
- dieta bez tłuszczów zwierzęcych 6 osób
- dieta lekkostrawna 16 osób

Mieszkańcy z antygenem HBS+ (5 osób) mają do dyspozycji osobną zastawę stołową, z uwagi na problemy z gryzieniem i przełykaniem kuchnia wydaje również posiłki rozdrabniane mechanicznie (9 osób).

Produkty służące do sporządzania potraw dostarczane są głównie przez wyłonione w drodze postępowania przetargowego firmy i dostarczane ich własnymi środkami transportu, oprócz tych podmiotów wykorzystywane są dary z Banku Żywności w Słupsku.

Zgodnie z przepisami czas jaki mieszkańcy mają na konsumpcję wynosi dwie godziny, a organizacja wydawania posiłków wygląda następująco:

- śniadanie w godz. 7³⁰ do 9³⁰
- obiad w godz. 12³⁰ do 14³⁰
- kolacja w godz. 17³⁰ do 19³⁰

Organizowane są również różnego rodzaju grille, ogniska festyny, dodatkowo każdy mieszkaniec ma dostęp do podstawowych produktów żywnościowych (chleb , dżem, cukier kawa itp.)

PODSUMOWANIE

- a. Wydatki Domu pokryte zostały w całości z planu naszych dochodów i dotacji nie obciążając planu finansowego budżetu powiatu,
- b. Dochody Domu w 2010 r. w stosunku do roku 2009 wzrosły o kwotę 323 243,08 zł.
- c. Wykonano remonty:
 - elewacji budynku
 - schodów ewakuacyjnych
 - świetlika
- d. Pozyskano nieodpłatnie artykuły spożywcze przez Stowarzyszenie „Zacisze” na łączną kwotę 41 901,70 zł. (mleko 4796 litrów, masło 610 kg, ser topiony 344 kg, cukier 647 kg itp.)
- e. Festyny okolicznościowe organizowane na terenie Domu finansowane były ze środków pozyskanych przez działające przy Domu Stowarzyszenie „Zacisze”. Środki pozyskano od wielu sponsorów.
- f. Szkolenia dotyczące bezpośredniej pracy z mieszkańcem sponsorowane były w całości przez Europejski Fundusz Społeczny.