

Sprawozdanie z działalności

Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie



za 2023 rok



Dom Pomocy Społecznej w Lubuczewie

Dom Pomocy Społecznej w Lubuczewie działa w oparciu o zezwolenie Wojewody Pomorskiego, udzielone decyzją nr PS-IV.9423.2.8.2011 z dnia 23 stycznia 2012 r. Dom jest instytucją całodziennego pobytu dla stu dwunastu osób przewlekle psychicznie chorych. Posiada zezwolenie do prowadzenia działalności na czas nieokreślony.

Dom Pomocy Społecznej w Lubuczewie działa również w oparciu o przepisy Ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 roku (Dz.U. z 2021 r. poz.), Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 23 sierpnia 2012 r. w sprawie domów pomocy społecznej oraz Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 stycznia 2014 roku w sprawie zajęć rehabilitacji społecznej w domach pomocy społecznej i innych.

Dom Pomocy Społecznej w Lubuczewie jest jednostką organizacyjną Powiatu Słupskiego o zasięgu ponadgminnym. Działa na zasadzie jednostki budżetowej, świadczy usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach, jakie wynikają z indywidualnych potrzeb Mieszkańców Domu. Organizacja Domu, uwzględnia przede wszystkim wolność, intymność, godność i poczucie bezpieczeństwa Mieszkańców oraz stopień ich fizycznej i psychicznej sprawności, umożliwia Im rozwój osobisty, rozwijanie zainteresowań, aktywne uczestnictwo w życiu społecznym, przełamanie izolacji i wykluczenia społecznego.

Strukturę organizacyjną i szczegółowy zakres zadań Domu określa Regulamin Organizacyjny zatwierdzony Uchwałą Nr 102/2019 Zarządu Powiatu Słupskiego z dnia 7 sierpnia 2019 roku.

W dniu 31. 12. 2023 r. w Domu przebywało 112 Mieszkańców, w tym 34 kobiety i 78 mężczyzn.

1. Opis usług bytowych

1) Warunki lokalowe

Budynek Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie to dwukondygnacyjny, murowany obiekt o powierzchni użytkowej – 4.249 m², pełniący funkcje mieszkalno – terapeutyczne i administracyjno – gospodarcze. W Domu nie ma barier architektonicznych – jest wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnościami, windę osobową i platformę schodową, umożliwiającą poruszanie się pomiędzy piętrami. Mieszkańcy poruszający się na wózkach inwalidzkich, mogą swobodnie przemieszczać się po budynku – w Domu jest dużo przestrzeni, korytarze i części wspólne są obszerne, pokoje dostosowane do osób w różnym stanie

psychofizycznym. Ułatwieniem dla mniej sprawnych Mieszkańców są także uchwyty dla osób z niepełnosprawnościami, umieszczone w całej części mieszkalnej budynku, a także na korytarzach, schodach, jadalni.

Mieszkańcy Domu zamieszkują w 44 pokojach mieszkalnych dwu i trzyosobowych. W pokojach Mieszkańców znajdują się prysznice, natomiast na każdym oddziale jest duża, ogólnodostępna łazienka wyposażona w wanny i prysznic (w dwóch z nich zainstalowano nowoczesne podnośniki dla osób z niepełnosprawnościami, umożliwiające bezpieczne przenoszenie osób nie poruszających się samodzielnie i wymagających wszechstronnej pomocy przy czynnościach higienicznych). W każdym pokoju są tapczany lub łóżka z materacem (w razie potrzeby Mieszkańca – łóżka rehabilitacyjne), szafy ubraniowe, szafki nocne, stół, krzesła, obrazy, pamiątki i inne rzeczy osobiste Mieszkańców (m.in. obrusy, dywaniki, lampki, kwiaty, książki, bibeloty). Niektórzy Mieszkańcy posiadają telewizory, radioodtwarzacze, magnetofony, laptopy, telefony, czajniki, które są własnością Domu lub pochodzą z zakupu ze środków własnych Mieszkańców. We wszystkich pokojach zamontowane są nowoczesne sygnalizacje przyzywowe i czujniki przeciwpożarowe. W Domu znajdują się również pokoje dziennego pobytu, kawiarenka, jadalnia, gabinet pomocy doraźnej, izolatka, pomieszczenia do terapii zajęciowej i rehabilitacji, pomieszczenie do prac stolarskich, kuchenki pomocnicze, pralnia, kuchnia, pracownia konserwatorów, miejsce kultu religijnego, pomieszczenie do sterylizacji. Wszystkie pomieszczenia są także do dyspozycji Mieszkańców. Uzupełniającą infrastrukturę Domu stanowią: ogrodzony płotem ogród, alejki komunikacyjne, altany, ławki, stoły, boisko do plażowej, piłki siatkowej, piłki koszykowej, stół ogrodowy do gry w szachy i warcaby, kalejdoskop ogrodowy. W okresie wiosenno – letnim Mieszkańcy korzystali z leżaków, ławek, stołów, kompletów wypoczynkowych w ogrodzie i na tarasach.

2) Wyżywienie

Dom zapewniał całodzienne wyżywienie w ramach przyjętych norm żywieniowych ze szczególnym uwzględnieniem posiłków przeznaczonych dla osób posiadających wskazania do stosowania diety. Mieszkańcy mieli zapewnione 3 posiłki dziennie, w tym dwudaniowy obiad. Spożywali je w jadalni lub w swoich pokojach, zależnie od potrzeb Mieszkańca i jego stanu psychofizycznego. Otrzymywali posiłki dodatkowe oraz mieli nieograniczony dostęp do podstawowych produktów spożywczych (m.in. chleb, ser, wędliny, konserwy, herbata). Korzystali z kuchenek pomocniczych, usytuowanych na poszczególnych piętrach Domu, w których sami, bądź przy wsparciu opiekunów, przygotowywali sobie drobne posiłki, gotowali, piekli. Osoby mniej samodzielne (obciążone np. drżeniem rąk), wyrażające chęć

zjedzenia posiłku na jadalni, były tam karmione przez opiekunów. Jadłospis ustalany był przez kuchmistrza - szefa kuchni dekadowo, w porozumieniu z Przewodniczącym Rady Mieszkańców i zatwierdzony przez Dyrektora Domu, z uwzględnieniem próśb i sugestii Mieszkańców przekazywanych podczas spotkań Rady Mieszkańców lub zebrań. Jadłospis był urozmaicony, uwzględniał zalecenia dietetyczne, zdrowotne i preferencje Mieszkańców.

Żywnienie dietetyczne obejmowało następujące diety: dietę podstawową, dietę lekkostrawną z ograniczeniem tłuszczu, dietę cukrzycową.

Proces przygotowania posiłków dla Mieszkańców DPS odbywał się w oparciu o przepisy systemu HACCP. System zarządzania bezpieczeństwem żywności pozwalał na uzyskanie pewności, że Dom wykonał wszystko dla bezpieczeństwa produktu i Mieszkańców oraz przestrzegał zasad dobrej praktyki produkcyjnej i higienicznej.

Dzienna stawka żywieniowa wyniosła w 2023 r.: 17,13 zł.

3) Utrzymanie czystości

Utrzymaniem należytej czystości i estetyki w poszczególnych pomieszczeniach Domu zajmowały się pokojowe. Wszystkie pomieszczenia sprzątane były co najmniej raz dziennie oraz w zależności od potrzeb. Były one wolne od nieprzyjemnych zapachów, codziennie wietrzone. Wszystkie pomieszczenia i powierzchnie dotykowe w tym: klamki, włączniki światła, poręcze, parapety, blaty, stoły na jadalni, wózki inwalidzkie, balkoniki i inne przedmioty ułatwiające poruszanie się były sprzątane i dezynfekowane płynami na bazie alkoholu, kilka razy dziennie oraz w zależności od potrzeb. Przed każdym wejściem do budynku znajdowały się dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk, elektroniczne termometry.

W jadalni, na korytarzach i w innych pomieszczeniach Domu stosowano sterylizację naświetlaniem lampą UV, zamgławiaczami, lampami tunelowymi.

Starannie przestrzegano zasad higieny osobistej Mieszkańców i personelu. Wykorzystywano środki dezynfekujące i środki ochrony osobistej, stosowano częste mycie rąk mydłem antybakteryjnym i płynem do dezynfekcji. Dom zapewniał Mieszkańcom pościel i ręczniki, które zmieniano w razie konieczności (nie rzadziej niż raz w tygodniu – ręczniki i raz na dwa tygodnie – pościel). Brudną odzież i bieliznę wymieniano na bieżąco oraz prano w specjalnym proszku dezynfekcyjnym w pralni mieszczącej się na terenie Domu. Stosowano autoklaw -sterylizator służący do profesjonalnego odkażania przyborów do obcinania paznokci, zakupiono certyfikowane preparaty do dezynfekcji narzędzi fryzjerskich (grzebień, maszynki do strzyżenia włosów). Zakupiono oczyszczacze powietrza, które zainstalowano w trzech miejscach – przy wejściu głównym, na jadalni, przy palarni. Opiekunowie razem

z Mieszkańcami (w miarę Ich możliwości) dbali o porządek w pokojach, szafach przyłóżkowych, łóżkach, tapczanach.

2. Opis usług opiekuńczych

1) Udzielanie pomocy w podstawowych czynnościach życiowych

Mieszkańcy Domu, przy wsparciu wykwalifikowanej kadry pracowników, mieli zapewnioną pomoc w wykonywaniu podstawowych czynności życiowych. Usługi dostosowane były do stanu zdrowia, stopnia niepełnosprawności oraz indywidualnych potrzeb Mieszkańców. Skoncentrowane były między innymi na: opiece, zaspokajaniu potrzeb biologicznych, wykonywaniu zabiegów higienicznych, zapewnieniu czystości najbliższego otoczenia, podtrzymywaniu aktywności społecznej, zapewnieniu bezpieczeństwa fizycznego i psychicznego, aktywizowaniu do większej samodzielności i zaradności życiowej. Mniej sprawni Mieszkańcy otrzymywali pomoc we wszystkich czynnościach życiowych: ubieraniu, utrzymaniu higieny, spożywaniu posiłków (karmienie, pomoc w przygotowaniu posiłku, np. zrobienie kanapek), asyście podczas wizyt lekarskich, organizowaniu czasu wolnego (zachęcanie do udziału w zajęciach terapeutycznych). Pomoc ta była realizowana w oparciu o następujące wartości: poszanowanie godności, prywatności, intymności i niezależności, empatię, akceptację, tolerancję, budowanie więzi i pozytywnej motywacji.

Działania opiekuńcze były zindywidualizowane, zapewniające podmiotowe traktowanie Mieszkańców i efektywność pracy.

2) Pielęgnacja

Mieszkańcy Domu każdego dnia korzystali z fachowej pomocy i wsparcia pielęgniarek, opiekunów przy utrzymaniu właściwej higieny ciała związanej z realizacją usługi pielęgnacyjnej. W zależności od potrzeb, aktualnego stanu zdrowia usługi pielęgnacyjne oparte były na: podtrzymaniu odpowiednich nawyków higienicznych u Mieszkańców, udzieleniu wsparcia w procesie leczenia i rehabilitacji, poprawie ogólnego samopoczucia. Zachowanie odpowiedniej higieny ciała, czystości otoczenia, wdrażanie zasad prawidłowej pielęgnacji przyczyniło się do uzyskania przez Mieszkańców korzyści w postaci braku schorzeń skóry, co zapewniło im poczucie komfortu i zadowolenia. Wdrażanie zasad pielęgnacji i edukacja Mieszkańców stanowiły element prowadzonej profilaktyki, która miała na celu promowanie zdrowego stylu życia, w tym wdrażania zasad higieny i pielęgnacji. Szczególną uwagę poświęcono osobom leżącym, mającym problemy z poruszaniem się lub czasową niepełnosprawność. Pielęgniarki i opiekunowie podejmowali szereg czynności mających

na celu zapobieganie powstawaniu odleżyn, odparzeń, przykurczy, zaników mięśni. Codzienna toaleta ciała u osób leżących, stosowanie zmiany pozycji ułożeniowej, prowadzony drenaż ułożeniowy to wszystko powodowało, że Mieszkańcy narażeni na niekorzystne czynniki byli pozbawieni ich skutków. Mieszkańcy korzystający z pieluchomajtek na bieżąco korzystali ze specjalistycznych środków do pielęgnacji skóry, które miały na celu utrzymanie odpowiedniej wilgotności skóry, tym samym chroniąc skórę przed wysuszeniem i niwelując jej nieprzyjemny zapach. Mieszkańcy otrzymywali wsparcie i pomoc przy zabiegach pielęgnacyjno- kosmetycznych, takich jak golenie, obcinanie paznokci i włosów. Przebywający na oddziale opiekun zawsze kontrolował czystość ręczników i odzieży Mieszkańców. Pomagał im w osuszaniu ciała po kąpielach, zmianie odzieży. Osoby korzystające z wózków inwalidzkich zawsze były traktowane w sposób szczególny i korzystały z pomocy opiekuna przy realizacji usług opiekuńczych. Pomagano tym osobom przy kąpielach, zabiegach pielęgnacyjnych, także zwracając uwagę na wygląd Mieszkańca, dbałość o ubiór zgodnie z poszanowaniem zasad godności i intymności. Pielęgniarki poza prowadzeniem stałej farmakoterapii zajmowały się realizacją zleceń dotyczących wykonywania specjalistycznych opatrunków dla Mieszkańców. Podejmowały działania doraźne związane z sytuacjami narażenia życia, zabezpieczenia Mieszkańca od zgłoszenia objawów choroby, aż do przyjazdu Pogotowia Ratunkowego. Wykonywały i dokumentowały pomiar glikemii, ciśnienia tętniczego krwi, a informacja przekazana była do lekarza POZ. W związku z prowadzeniem u jednej z Mieszkanek karmienia przez przeżskórną endoskopową gastrostomię (PEG) koordynowały podaż pokarmu według zalecenia Poradni Żywieniowej w Słupsku. W miarę potrzeb Mieszkańców robiły m.in. iniekcje, opatrunki, stosowały specjalistyczne maści.

Zaplanowane czynności pielęgnacyjne często wchodziły w zakres pracy pielęgniarek i opiekunów dlatego często podejmowali współpracę, uzupełniając swoje działania, ulepszając rozwiązania dotyczące opieki nad Mieszkańcem.

-

3) Udzielanie niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych

Pracownicy Domu udzielali Mieszkańcom niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych. Zadanie to należało szczególnie do pracowników socjalnych i pracowników pierwszego kontaktu. Pracownicy socjalni pomagali Mieszkańcom Domu w załatwianiu wszelkich formalności urzędowo-administracyjnych, zapewniając niezbędny kontakt osobisty i telefoniczny z instytucjami. Pracownicy socjalni towarzyszyli Mieszkańcom podczas rozpraw sądowych, w trakcie ubiegania się o przyznanie orzeczeń lekarskich, orzeczeń o stopniu niepełnosprawności czy podczas przesłuchań przez biegłych sądowych. Uczestniczyli

w załatwianiu spraw meldunkowych oraz związanych ze zmianą dowodu tożsamości. Udzielali stosownej pomocy w sporządzaniu listów i pism urzędowych.

Mieszkańcy Domu mieli możliwość korzystania z pomocy personelu podczas konsultacji lekarskich. Pracownicy asystowali Mieszkańcom także podczas zakupów i odwiedzin u rodzin.

Ważnym zadaniem personelu Domu było wzmacnianie u Mieszkańców zdolności do samodzielnego rozwiązywania własnych problemów, służyli im szeroko rozumianym poradnictwem, polegającym na udzielaniu informacji, wskazówek i pomocy w zakresie rozwiązywania spraw życiowych.

3. Opis usług wspomagających

1) Organizacja terapii zajęciowej

Pracownicy Pierwszego Kontaktowania wraz z Mieszkańcami realizowali cele i założenia Indywidualnych Planów Wspierania i rehabilitacji społecznej.

Zajęcia terapeutyczne i kulturalno-oświatowe w Domu Pomocy Społecznej w Lubczewie stanowiły bardzo istotną część w procesie rehabilitacji społecznej. Większość zajęć była realizowana w pracowniach wiodących, a oprócz tego w kawiarence oraz innych salach na terenie Domu i poza nim. Zajęcia przeprowadzane w ramach rehabilitacji społecznej każdorazowo uwzględniały stan zdrowia, aktualne zainteresowania i możliwości psycho - ruchowe Mieszkańców Domu. W minionym roku oferowano bardzo bogaty wachlarz zajęć terapeutycznych, kulturalnych, sportowych, turystycznych i rekreacyjnych, dzięki którym Podopieczni mogli budować poczucie własnej wartości, przełamywać własne ograniczenia i bariery, rozwijać własną wrażliwość a także integrować się ze społeczeństwem. Dowodem tego jest chociażby realizacja w ciągu minionego roku dwóch wielkich projektów. Pierwszym z nich był projekt wykonany wspólnie z Gminnym Uniwersytetem Trzeciego Wieku z Redzikowa pn. „UTW dla społeczności – Nie bądź obojętny”, a drugim „Bożonarodzeniowe imprese” we współpracy ze Środowiskowym Domem Samopomocy w Motarzynie.

Wielkim powodzeniem w 2023 roku cieszyły się zajęcia, prowadzone w nowej Sali Terapii Zajęciowej, znajdującej się w centralnym miejscu Domu. Oferowano Mieszkańcom zajęcia m. in. z zakresu arteterapii, ergoterapii, treningu technicznego czy zajęć informatycznych. Podczas rozmaitych zajęć w ramach rehabilitacji społecznej Mieszkańcy realizowali także założenia następujących treningów: funkcjonowania w życiu codziennym (savoir-vivre, kulinarny, ekonomiczny), umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (radzenie sobie w trudnych sytuacjach i rozwiązywania problemów, motywacja

i aktywizacja), umiejętności spędzania czasu wolnego (uspołecznianie, biblioterapia, teatroterapia, muzykoterapia, filmoterapia, zabawoterapia), zajęcia ruchowe (zajęcia sportowe, turystyka, rekreacja). W dalszym ciągu z powodzeniem kontynuowano prowadzenie rozmaitych sekcji i kół zainteresowań takich jak: teatralnej (grupa teatralna Epitetem po Metaforze), wokalne, literackiej, fotograficznej, komputerowej, sportowej. Kulturowano współpracę z placówkami upowszechniania kultury, placówkami oświatowymi i opiekuńczymi: Pomorską Biblioteką Pedagogiczną w Słupsku, Biblioteką Uniwersytetu Pomorskiego w Słupsku, Biblioteką im. Romana Zuba w Objeździe, Szkołą Podstawową we Wrześciu, Starostwem Powiatowym w Słupsku, Gminą Słupsk, Centrum Kultury i Biblioteką Publiczną Gminy Słupsk, Słupskim Ośrodkiem Kultury, Centrum Kultury i Promocji w Kobylnicy, Centrum Aktywności Lokalnej w Lubuczewie, Fundacją Wspierania Inicjatyw Niekonwencjonalnych SUB VENTUM, Stowarzyszeniem na Rzecz Szkolnictwa Specjalnego w Tczewie, Fundacją „Wiatrak” w Bydgoszczy, Grupą Wsparcia osób z niepełnosprawnościami z Gminy Słupsk. Kontynuowano dalszą współpracę z zaprzyjaźnionymi domami pomocy społecznej, środowiskowymi domami samopomocy, warsztatami terapii zajęciowej i zakładem opiekuńczo – leczniczo – psychiatrycznym w Kobylnicy. Nawiązano nowe kontakty i współpracę m.in z: Domem Pomocy Społecznej w Damasce, Zespołem Szkolno - Przedszkolnym im. Czesława Miłosza w Siemianicach, Gminnym Uniwersytem Trzeciego Wieku w Redzikowie, Schroniskiem dla Zwierząt – TOZ w Polsce oddział Słupsk a także organizatorem Charytatywnego Turnieju Piłkarskiego PROGRES CUP w Słupsku.

Wzorem lat ubiegłych nasi Mieszkańcy mieli możliwość uczestniczenia w rozmaitych turniejach, konkursach i przeglądach, niejednokrotnie odnosząc na tym polu sukcesy (m. in. nagroda Specjalna Starosty Słupskiego w Kobylnickim Maratonie Poezji, nagroda Prezesa Stowarzyszenia na Rzecz Szkolnictwa Specjalnego w Tczewie dla grupy teatralnej, nagroda główna na XII Festiwalu Twórczości Osób Niepełnosprawnych w Bydgoszczy także dla grupy teatralnej, nagroda w XII Konkursie Plastycznym „Niekontrolowany Obszar Wrażliwości”, nagroda w konkursie fotograficznym „Przyroda Powiatu w Obiektywie– edycja 2023”, nagroda w konkursie fotograficznym „Spotkać Anioła”), a także w warsztatach artystycznych, korzystania z zasobów bibliotecznych (punktu bibliotecznego znajdującego się w Domu, a także innych bibliotek i czytelni), współtworząc m. in. Dyskusyjny Klub Książki w bibliotece w Objeździe.

Jak wyżej wspomniano ważnymi etapami w życiu Domu w minionym roku były dwa wielkie projekty. Do realizacji pierwszego z nich zostaliśmy zaproszeni przez Gminny

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Redzikowie. Nosił on tytuł „UTW dla społeczności – Nie bądź obojętny”. Celem jego było uwrażliwienie nas wszystkich na los bezdomnych zwierząt. Był to projekt, który rozpoczął się na początku marca i trwał do końca czerwca, obejmując cykl 19 spotkań warsztatowych. W ich trakcie nasi Mieszkańcy wspólnie ze słuchaczami UTW wykonywali na terenie DPS w Lubuczewie m.in. kartki wielkanocne, poduszeczki w kształcie kotów, poidełka dla ptaków czy zabawki dla kotów. Odbyły się także trzy spacer z pieskami, przebywającymi w schronisku w Słupsku oraz zabawy z kotami. Wartością dodaną tegoż projektu były nowe znajomości i przyjaźnie, jakie nawiązały się między naszymi Mieszkańcami i uczestnikami UTW Redzikowo.

Drugim projektem były „Bożonarodzeniowe impresje” – autorskie przedsięwzięcie do którego zaproszono Środowiskowy Dom Samopomocy w Motarzynie. Rozpoczął się on w połowie października a zakończył się wielką galą finałową w dniu 6 grudnia. Jego celem było kultywowanie bożonarodzeniowych tradycji. W trakcie wspólnych spotkań własnoręcznie wykonano świąteczne kartki i ozdoby choinkowe, pieczono pierniczki i śpiewano kolędy i pastoralki nie tylko te najbardziej znane i popularne, ale także z zakamarków pamięci wydobyto te już zapomniane. Dodatkowo w ramach projektu odbyły się także zajęcia aktorskie i filmowe, a ich efektem końcowym był filmik o Bożym Narodzeniu, w którym odtwórcami byli uczestnicy projektu.

W roku 2023 Mieszkańcy korzystali z wielu zajęć na świeżym powietrzu, rozwijając aktywności turystyczne i rekreacyjne, a Mieszkańcy mieli możliwość uczestniczenia w rozmaitych festynach, zabawach i spotkaniach integracyjnych organizowanych na terenie Domu i przez zaprzyjaźnione placówki.

2) Podnoszenie sprawności i aktywizowania Mieszkańców (w tym rehabilitacja)

Mieszkańcy Domu przez cały 2023 r. uczestniczyli w zajęciach z rehabilitacji. Każdego dnia rano uczestniczyli w prowadzonej przez technika fizjoterapii gimnastyce porannej, zawierającej elementy zabawy i muzyki. Zgodnie z wprowadzonym planem realizowano założenia dotyczące prowadzonych zajęć indywidualnych. Odbywały się one w sali rehabilitacji i prowadzone były przy użyciu sprzętu do ćwiczeń (m.in. rotor kończyn dolnych i górnych, rower stacjonarny, UGUL).

Mieszkańcy wykonywali ćwiczenia z elementami kinezyterapii, zwiększające wytrzymałość kończyn dolnych, poprawiające jakość chodu u osób z zaburzeniami równowagi, po przebytych chorobach układu nerwowego (udar, padaczka,) z chorobami układu kostnego, po przebytych zabiegach operacyjnych. Prowadzone ćwiczenia poprawiały ogólną wydolność

organizmu, korygowały nieprawidłowe nawyki ruchowe, wykształcały element kompensacji, wyrabiając tym samym mechanizmy zastępcze organizmu. Aby poprawić kondycję ciała Mieszkańców stosowano trening wytrzymałościowy, który obejmował ćwiczenia czynne z oporem i ćwiczenia na przyrządach.

Według indywidualnych wskazań lekarskich prowadzono rehabilitację przyłózkową, która skierowana była do osób leżących mających problem z poruszaniem się ze względu na chorobę przewlekłą, okresową niepełnosprawność ruchową po zabiegu operacyjnym. U tych osób stosowano elementy rehabilitacji czynno - biernej, zapobiegającej powstawaniu przykurczy w obrębie kończyn górnych, także masaż, drenaż ułożeniowy, obniżając tym samym poziom wysokiego napięcia i stresu wywołanego chorobą. Zgodnie ze zleceniem lekarskim Mieszkańcy mieli wykonywane zabiegi fizjoterapeutyczne przy użyciu lampy Biopton i lampy Solux. Realizowano zleczone zabiegi fizjoterapeutyczne po pobytach w szpitalu, w sytuacji konieczności usprawniania po zabiegu operacyjnym. Dbając o zdrowie i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej organizowano zajęcia o charakterze rekreacyjnym (wyjazdy na basen, spacer na świeżym powietrzu, wyjazdy na wycieczki), realizując przy tym założenia rehabilitacji społecznej.

Pięcioro Mieszkańców w ciągu całego roku korzystało ze skierowania wydanego przez lekarza POZ na rehabilitację domową w ramach NFZ. Do Domu przyjeżdżali fizjoterapeuci, którzy zgodnie z kartą leczenia Mieszkańca, realizowali zadania wynikające z planu leczenia.

Mieszkańcy brali udział w wielu przedsięwzięciach sportowych: w Ogólnopolskim Mitingu Lekkoatletycznym „Festiwal Rzutów dla Osób Niepełnosprawnych w Ostrów -Mausz, XXVI Dniu Sportu w DPS w Damaszce, XIX Rajdzie Rowerowym im. Stanisława Kądzieni Szlakiem Domów Pomocy Społecznej.

Spośród wszystkich działań o charakterze sportowym, na szczególną uwagę zasługuje VI Spartakiada Osób z Niepełnosprawnościami, organizowana przez Dom Pomocy Społecznej w Lubuczewie i Stowarzyszenie „Zacisze”. W wydarzeniu wzięło udział 14 drużyn sześćoosobowych (84 osoby) i około 100 widzów. Przeprowadzonych zostało 6 drużynowych konkurencji sportowych. Organizacja Spartakiady podtrzymała tradycję realizacji imprez sportowo – rekreacyjnych.

3) Umożliwienie zaspokojenia potrzeb religijnych i kulturalnych

Wzorem lat ubiegłych także i w 2023 roku Mieszkańcy naszego Domu mieli możliwość zaspokojenia własnych potrzeb religijnych poprzez: uczestnictwo w Mszach świętych, na które

udawali się do słupeckich kościołów (tam także mieli możliwość korzystania z sakramentów świętych), organizację uroczystych spotkań z okazji m. in. Świąt Wielkanocnych, Świąt Bożego Narodzenia (strojenie Domu przed świętami, wspólne kolędowanie, wieczerza wigilijna), wyjazdu na cmentarze przed Uroczystością Wszystkich Świętych (sprzątanie grobów, własnoręczne wykonanie stroików), uczestnictwo w pogrzebach Mieszkańców Domu i pogrzebach bliskich.

Korzystali z Miejsca kultu religijnego, znajdującego się na terenie Domu, słuchali Mszy Świętej przez radio lub oglądali na ekranach telewizorów.

Mieszkańcy mieli możliwość korzystania z punktu bibliotecznego, stały dostęp do prasy i stoisk komputerowych połączonych z Internetem, brali udział w spotkaniach poetyckich, spotkaniach z ciekawymi ludźmi i innych wydarzeniach kulturalnych (np. wycieczka do Torunia dla 30 Mieszkańców).

Kalendarium wydarzeń kulturalno-oświatowych i terapeutycznych w Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie w roku 2023

MIESIĄC	WYDARZENIA
STYCZEŃ	<ul style="list-style-type: none"> • zabawa karnawałowa, • wycieczka do Kołobrzegu, • udział w koncercie kolęd i pastorałek w Rowach, • uroczyste obchody Dnia Babci i Dziadka, • Dyskusyjny Klub Książki w Bibliotece im. Romana Zuba w Objeździe, • przekazanie trzech obrazów na aukcję WOŚP i udział w wielkim finale.
LUTY	<ul style="list-style-type: none"> • udział w zabawie integracyjnej w ŚDS Potęgowo, • wyjazd na zabawę walentynkową w DPS Przytocko, • VIII Słodki Bal Czwartkowy, • udział w wykładzie „O henninie, verdugago i wolantach, czyli opowieść o strojach, fryzurach i makijażu od czasów starożytnych do początku XX wieku” w Pomorskiej Bibliotece Pedagogicznej w Słupsku, • wyjazd do słupeckich bibliotek i czyteln.
MARZEC	<ul style="list-style-type: none"> • prelekcja o tematyce przeciwpożarowej przygotowana przez strażaka Państwowej Straży Pożarnej w Słupsku, • uroczyste obchody Międzynarodowego Dnia Kobiet, • udział w zabawie z okazji Dnia Kobiet w ŚDS Szczypkowiec, • rozpoczęcie wspólnego projektu z Gminnym Uniwersytetem Trzeciego Wieku z Redzikowa pn. „UTW dla społeczności – Nie bądź obojętny” (cykl 19 spotkań warsztatowych), • warsztaty rękodzielnicze z UTW Redzikowo (trzy spotkania),

	<ul style="list-style-type: none"> • udział w kiermaszu na rzecz schroniska dla zwierząt w Słupsku, • uroczyste otwarcie nowej sali terapii zajęciowej, • udział w Kobylnickim Maratonie Poezji (Nagroda Specjalna Starosty Słupskiego), • wizyta w słupskim schronisku dla zwierząt – wykład i zwiedzanie, • udział w spotkaniu prezentującym najnowszy tom antologii poezji „Słowa bezsilne” w Damnicy, • wyjście do teatru na przedstawienie „Alicja w krainie czarów”, • w ramach akcji „Serce dla autyzmu” przekazanie plastikowych nakrętek i udział w układaniu z nich największego serca w Hali „Gryfia”.
KWIECIEŃ	<ul style="list-style-type: none"> • kiermasz ozdób i dekoracji wielkanocnych w starostwie w Słupsku, • warsztaty rękodzielnicze z UTW Redzikowo (trzy spotkania), • w ramach Międzynarodowego Dnia Ochrony Zabytków wycieczka na zamek w Bytowie, • Dyskusyjny Klub Książki w Bibliotece im. Romana Zuba w Objeździe, • quiz muzyczny „Jaka to melodia?”, • Światowy Dzień Ziemi – udział w akcji sprzątania świata, • wizyta w schronisku dla zwierząt w Słupsku z okazji Kwietniowego Dnia Otwartego, • zajęcia w Pracowni Ceramicznej Słupskiego Ośrodka Kultury „Rękodzielnia”, • z okazji Dnia Zwierząt Bezdomnych w ramach projektu z UTW pierwszy z trzech spacerów z pieskami ze słupskiego schroniska.
MAJ	<ul style="list-style-type: none"> • quiz historyczny o Polsce z okazji świąt majowych, • wycieczka krajoznawcza do Złotowa, • szkółka wędkarska „Rybołów” - wędkowanie w Łękwiicy, • udział w VII Powiatowej Spartakiadzie Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Ustce – kibicowanie UTW Redzikowo, • udział w II Pomorskim Ślomie Poetyckim, • udział w Przeglądzie Małych Form Teatralnych w Siemianicach • zajęcia ceramiczne w ramach projektu z UTW Redzikowo (dwa spotkania), • wycieczka krajoznawcza do Szczecinka, • drugie spacerowanie z pieskami ze słupskiego schroniska w ramach projektu z UTW Redzikowo, • Dyskusyjny Klub Książki w Bibliotece im. Romana Zuba w Objeździe, • udział w Dniu Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną w Słupsku, • rekreacja – grill na świeżym powietrzu, • uroczyste obchody Dnia Matki, • udział w Ogólnopolskim Mitingu Lekkoatletycznym „Festiwal Rzutów dla Osób Niepełnosprawnych” w Ostrów-Mausz.
CZERWIEC	<ul style="list-style-type: none"> • piknik integracyjny z UTW Redzikowo, • wyjazd nad morze z okazji Światowego Dnia Środowiska,

	<ul style="list-style-type: none"> • trzecie spacerowanie z pieskami ze słupskiego schroniska w ramach projektu z UTW Redzikowo, posadzenie drzewa na terenie schroniska – pamiątka kończącego się projektu • wycieczka nad Jezioro Lisewo, • warsztaty rękodzielnicze z UTW Redzikowo, • wyjazd na Piknik Integracyjny w ZOLP Kobylnica, • wycieczka autokarowa do Torunia, • wyjazd do DPS Damaszk na XXVI Dni Sportu, • uroczyste zakończenie projektu z UTW Redzikowo – gala finałowa, • Dyskusyjny Klub Książki w Bibliotece im. Romana Zuba w Objeździe.
LIPIEC	<ul style="list-style-type: none"> • wyjazd do Bytowa na Piknik SenioRITA, • piknik integracyjny z Grupą Wsparcia z Gminy Słupsk, • Dyskusyjny Klub Książki w Bibliotece im. Romana Zuba w Objeździe – spotkanie autorskie z panią Czesławą Długoszek, • wyjazd do Słupska na piknik Fundacji Orlen, • Wakacyjny Szał - dyskotekowa zabawa integracyjna.
SIERPIEŃ	<ul style="list-style-type: none"> • wycieczka do Kaszubskiego Parku Miniatur w Strysej Budzie, • rekreacja – grillowanie na świeżym powietrzu, • quiz wiedzy o Europie, • Międzynarodowy Dzień Latarni Morskich – zwiedzanie: latarni w Czołpinie i Muzeum Słowińskiego Parku Narodowego, • XIX Rajd Rowerowy im. Stanisława Kądzieli Szlakiem Domów Pomocy Społecznej, • zabawa integracyjna w DPS Leśna Oaza w Słupsku.
WRZESIEŃ	<ul style="list-style-type: none"> • VI Spartakiada Osób z Niepełnosprawnościami, • wyjazd na Piknik Integracyjny „Moc jest w naszych sercach” w Korzybiu, • szkółka wędkarska „Rybołów” - wędkowanie w Łękwicy (dwa wyjazdy), • wycieczka krajoznawcza do Miastka i Czarnego, • spotkanie integracyjne z WTZ PSONI Koło w Słupsku, • rekreacja – grillowanie na świeżym powietrzu (zakończenie lata), • udział w akcji World Cleanup Day 2023 – sprzątanie lasu w ramach współpracy z Fundacją Wspierania Inicjatyw Niekonwencjonalnych SUB VENTUM, • udział grupy teatralnej Epitetem po Metaforze w XIX Międzynarodowym Przeglądzie Teatrów Wspaniałych w Tczewie – nagroda Prezesa Stowarzyszenia Na Rzecz Szkolnictwa Specjalnego w Tczewie, • Dyskusyjny Klub Książki w Bibliotece im. Romana Zuba w Objeździe, • wycieczka do Grudziądza z okazji Światowego Dnia Turystyki.
PAŹDZIERNIK	<ul style="list-style-type: none"> • IX Przegląd Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych w Słupsku, • udział w XVII Festiwalu Integracji Artystycznej POZA POZY 2023,

	<ul style="list-style-type: none"> • wyjazd do słupskich bibliotek i czytelní, • udział w Wojskowym Dniu Otwartym w Słupsku, • udział w XII Konkursie Plastycznym „Niekontrolowany Obszar Wrażliwości” w Słupsku – Nagroda Prezesa Sowy, • uroczyste obchody Dnia Seniora w Centrum Aktywności Lokalnej w Lubuczewie, • szkółka wędkarska „Rybołów” - wędkowanie w Łękwyce (zakończenie sezonu wędkarskiego), • rekreacja – wyjazd na basen, • rozpoczęcie wspólnego projektu z Środowiskowym Domem Samopomocy w Motarzynie pn. „Bożonarodzeniowe impresje” (cykl 7 spotkań warsztatowych), • rozmowy o morzu - spotkanie z komandorem podporucznikiem Dariuszem Kloskowskim,
LISTOPAD	<ul style="list-style-type: none"> • warsztaty rękodzielnicze, wokalne i filmowe z ŚDS Motarzyno (realizacja projektu – 5 spotkań), • udział w warsztatach wokalnych „Magiczny Mikrofon” w DPS Machowino (cykl 4 spotkań), • quiz wiedzy o Polsce z okazji Narodowego Święta Niepodległości, • Dyskusyjny Klub Książki w Bibliotece im. Romana Zuba w Objeździe – spotkanie autorskie z panią Ałbeną Grabowską, • warsztaty bębniarskie i relaksacyjne z panią Małgorzatą Burjan, • udział grupy teatralnej Epitetem po Metaforze w XII Festiwalu Twórczości Osób Niepełnosprawnych „fART” w Bydgoszczy (drugi rok z rzędu w kategorii „Teatr” NAGRODA GŁÓWNA), • udział w Festiwalu Międzypokoleniowych Talentów w Siemianicach, • realizacja świątecznego filmiku wspólnie z ŚDS Motarzyno, • zabawa andrzejkowa.
GRUDZIEŃ	<ul style="list-style-type: none"> • dekorowanie Domu na święta Bożego Narodzenia, • uroczysta gala finałowa na zakończenie wspólnego projektu z ŚDS Motarzyno (podsumowanie, wręczenie pamiątek i podziękowań, prezentacja nagranych filmików), • kiermasz bożonarodzeniowy w Starostwie Powiatowym w Słupsku, • uroczysta gala wręczenia Nagród Dyrektora Domu Mieszkańcom za aktywną postawę, zaangażowanie i realizowanie założeń rehabilitacji społecznej oraz godne reprezentowanie Domu w 2023 roku, • odwiedziny w naszym Domu „świętego Mikołaja” zorganizowane przez Fundację Wspierania Inicjatyw Niekonwencjonalnych „SUB VENTUM” (prezenty dla Mieszkańców), • udział w Charytatywnym Turnieju Piłkarskim w Słupsku, • udział grupy teatralnej Epitetem po Metaforze w VIII Powiatowym Przeglądzie Teatrzyków Wiejskich „WIEJSZTUK 2023” (III miejsce), • udział w konkursie fotograficznym „Spotkać Anioła” (wyróżniono pracę naszego Mieszkańca, przyznając jedną z pięciu równorzędnych nagród), • wyjazd do słupskich bibliotek i czytelní,

	<ul style="list-style-type: none"> • udział w obchodach Powiatowego Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnościami w Machowinie, • Dyskusyjny Klub Książki w Bibliotece im. Romana Zuba w Objeździe (podsumowanie rocznej pracy, spotkanie wigilijne), • wigilia świąt Bożego Narodzenia, wspólne kolędowanie, wieczerza, • zabawa sylwestrowa na zakończenie roku.
--	---

4) Zapewnienie warunków do rozwoju samorządności Mieszkańców

Możliwość rozwoju samorządności Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej jest doskonałą formą przeciwdziałania izolacji. Aktywizuje i motywuje Mieszkańców do pracy w grupie, zmniejsza konflikty wśród mieszkańców, daje poczucie realnego wpływu na sposób funkcjonowania Domu.

Wszyscy Mieszkańcy Domu tworzą Samorząd, którego pracą kieruje Rada Mieszkańców, wybierana przez całą społeczność Domu. W skład Rady wchodzi: przewodniczący, dwóch zastępców i ośmiu członków. Zadaniem Rady było i jest reprezentowanie wszystkich Mieszkańców, zgłaszanie propozycji oraz współuczestniczenie w podejmowaniu decyzji w sprawie organizacji czasu wolnego Mieszkańców, wycieczek, imprez kulturalno-rozrywkowych. Rada Mieszkańców informuje Dyrektora DPS o ewentualnych uwagach Mieszkańców dotyczących funkcjonowania Domu i proponuje wspólne działania. Podczas spotkań Rady Mieszkańców omawiane są również kwestie związane z wyżywieniem poprzez podawanie propozycji zmian w jadłospisie.

W Domu istnieją stosowne procedury regulujące zasady współżycia społecznego. Mieszkańcy mają zapewniony stały dostęp do informacji o ich prawach i obowiązkach umieszczone na tablicy ogłoszeń.

5) Zapewnienie kontaktu z psychologiem

Mieszkańcy przez cały rok mieli zagwarantowane wsparcie psychologa. Do czerwca 2023 r. opiekę na Mieszkańcami sprawowała p. Agnieszka Klawinowska, natomiast od lipca do grudnia 2023 r. – p. Joanna Kownacka. Panie psycholog pracowały z Mieszkańcami na terenie Domu (pokoje Mieszkańców, sale dziennego pobytu, kawiarenka) i w swoim gabinecie.

Wsparcie psychologiczne w 2023 r. udzielane Mieszkańcom bardzo pomogło w utrzymaniu ich dobrej kondycji psychicznej i niezwykle pomogło w codziennej pracy z Mieszkańcami. Liczba godzin pracy psychologa (24 godziny miesięcznie) była wystarczająca

i adekwatna do potrzeb Mieszkańców. W 2023 r. zadania realizowane przez psychologa wynikały z planu pracy wyznaczającego główne obszary interwencji psychologicznych w Domu Pomocy społecznej w Lubuczewie. Praca z Mieszkańcami placówki obejmowała przede wszystkim formę spotkań indywidualnych, z uwzględnieniem zajęć grupowych skoncentrowanych na poradnictwie oraz psychoedukacji, bądź też – interwencji w sytuacjach trudnych.

Praca indywidualna opierała się na:

- diagnozie psychologicznej funkcjonowania poznawczego i aktualnego stanu emocjonalnego Mieszkańców z wykorzystaniem metod psychologicznych – wywiad, obserwacja, kwestionariusze (Krótka Skala Oceny Stanu Psychicznego – MMSE, analiza dokumentacji, współpraca z kadrą medyczną, opiekuńczą, terapeutyczną,
- pomocy w procesie przystosowania nowych Mieszkańców do warunków życia w DPS, poznawaniu potrzeb Mieszkańców oraz dostępnych sposobów ich zaspokajania,
- pomocy i udzielaniu wsparcia w sytuacjach trudnych, kryzysowych, konfliktowych, w tym mediacje wobec zgłaszanych konfliktów czy kryzysów emocjonalnych Mieszkańców,
- działaniach profilaktycznych o charakterze pogadanek tematycznych, udostępnianiu i wskazywaniu fachowej literatury, ćwiczeniu koncentracji, pamięci, prowadzeniu treningów relaksacyjnych, treningów funkcji poznawczych (rozwijanie i usprawnianie funkcjonowania poznawczego Mieszkańców, krzewienie higieny psychicznej), aktywizacja Mieszkańców do udziału w życiu społecznym DPS,
- spotkaniach terapeutycznych – zarówno indywidualnych, jak i grupowych, poradnictwo psychologiczne wobec Mieszkańców oraz Ich najbliższej rodziny Mieszkańców – na życzenie rodziny,
- zajęciach psychoedukacyjnych z poruszaną tematyką: emocje, stres, agresja, niepełnosprawność, asertywność, adaptacyjne sposoby komunikacji społecznej, rozwiązywanie konfliktów, regulacja emocji, profilaktyka uzależnień, problematyka cywilizacyjna, zajęcia socjoterapeutyczne, rozmowy z Mieszkańcami i ich aktywizacja,
- konsultacjach doradczych w wspierających wobec kadry DPS, na wskazanie przełożonych – konsultacje korygujące,
- prowadzeniu dokumentacji z realizowanych zadań, zgodnie z wytycznymi, uczestnictwu w pracach grup terapeutycznych oraz współpraca w określaniu Indywidualnych Planów wsparcia Mieszkańców.

Łącznie zrealizowano około 400 spotkań, z czego 300 o charakterze terapeutycznym, 100 w formie poradnictwa psychologicznego oraz 2 badania psychologiczne przy użyciu kwestionariusza MMSE. Konsultacje skierowane były na rozbudowę umiejętności regulacji emocji Mieszkańców, rozwijanie sprawności działania w grupie oraz analizę zachowań związanych z zasadami współżycia społecznego. W spotkaniach uczestniczyli również opiekunowie, Dyrektor, kierownik Działu Opiekuńczo-Terapeutycznego oraz inni pracownicy.

6) Praca socjalna

Zadania w ramach pracy socjalnej w 2023 roku obejmowały całokształt spraw związanych z przyjęciem i adaptacją Mieszkańca w DPS, do momentu jego rezygnacji, przeniesienia, czy zgonu.

Pracownicy socjalni podejmowali następujące czynności:

- przeprowadzali wizyty w miejscu zamieszkania lub pobytu u osób kierowanych do naszego Domu, udzielając jednocześnie pełnej informacji o zasadach i sposobie funkcjonowania placówki: zapoznanie ze strukturą organizacyjną, regulaminem Domu oraz Mieszkańcami i pracownikami Domu,
- informowali pisemnie ZUS, KRUS, PCPR, MOPS, MOPR, CUS, OPS, Sąd o przyjęciu nowych Mieszkańców, rezygnacji z pobytu w DPS i zgonie Mieszkańców,
- przygotowywali dokumentację i składali wnioski do Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności i Orzecznictwa przy Zakładzie Ubezpieczeń Społecznym, celem ustalenia stopnia niepełnosprawności dla Mieszkańców lub uznania Mieszkańców za osoby niezdolne do samodzielnej egzystencji,
- składali wnioski do CUS i OPS, w celu ustalenia dla Mieszkańców prawa do zasiłku pielęgnacyjnego i zasiłku stałego,
- sporządzali na wnioski Sądów lub kuratorów sądowych pisemne informacje o Mieszkańcach na potrzeby toczących się postępowań,
- sporządzali wnioski o przyznanie świadczeń emerytalnych, świadczeń uzupełniających dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji oraz dodatków pielęgnacyjnych,
- aktualizowali wywiady środowiskowe oraz przeprowadzali rodzinne wywiady środowiskowe na potrzeby ośrodków kierujących Mieszkańców do DPS,
- prowadzili sprawy związane z depozytami Mieszkańców,
- pomagali Mieszkańcom w sprawach spłat ich zadłużeń i zobowiązań finansowych:

w spółdzielniach mieszkaniowych, urzędach, bankach,

- składali wnioski do Prokuratury Okręgowej w Słupsku o ubezwłasnowolnienie Mieszkańców, których sytuacja zdrowotna i osobista tego wymagała,
- współpracowali z sądami, kuratorami zawodowymi oraz kuratorami i opiekunami prawnymi ubezwłasnowolnionych Mieszkańców,
- nawiązywali i utrzymywali kontakty z rodzinami oraz organizowali wyjazdy Mieszkańców na urlopy i święta do domów rodzinnych,
- prowadzili rozliczenia za okresy nieobecności Mieszkańców w DPS (pobyty w szpitalach i na urlopach),
- realizowali czynności związane z zameldowaniem Mieszkańca na pobyt stały lub czasowy,
- prowadzili sprawy związane z wymianą dowodów osobistych Mieszkańców z tytułu utraty ważności,
- organizowali pochówki zmarłych Mieszkańców, które odbywały się zgodnie z wolą zmarłego i jego rodziny,
- współpracowali z personelem Domu w ramach zespołu terapeutycznego, w tym opracowywali IPW,
- współpracowali z Samorządem Mieszkańców,
- udzielali pomocy w zakupie odzieży, obuwia oraz artykułów higieny osobistej z uwzględnieniem aktualnych potrzeb Mieszkańca,
- współpracowali przy organizacji imprez okolicznościowych, wydarzeń kulturalnych i sportowych,
- prowadzili akta osobowe Mieszkańców,
- sporządzali sprawozdania do instytucji nadrzędnych: okresowe, półroczne, roczne.

7) Dostęp do świadczeń zdrowotnych i zabezpieczenie usług pielęgniarских

Mieszkańcy korzystali z przysługujących Im świadczeń zdrowotnych w ramach ubezpieczenia zdrowotnego.

Lekarzem Podstawowej Opieki zdrowotnej dla Mieszkańców był lekarz p. Krzysztof Wolnikowski prowadzący Indywidualną Praktykę Lekarską POZ (Wrzeście, ul. Spacerowa). Jedną z Mieszkanek objęta była opieką lekarza POZ z Przychodni Rejonowej (Słupsk, ul. Tuwima).

Lekarzem psychiatrą dla 111 osób była lekarz p. Magdalena Piekarec, przyjmująca w ramach Zespołu Leczenia Psychiatrycznego w Centrum Zdrowia Psychicznego (Słupsku, ul. Obrońców Wybrzeża). Porady związane były z kontynuacją prowadzonego leczenia farmakologicznego (porada receptowa) oraz w celu wydania zaświadczeni do PZON lub ZUS lub wydania skierowania na badania specjalistyczne.

W sytuacjach nagłych np. związanych z agresją Mieszkańca lub koniecznością skierowania na hospitalizację Mieszkańcy korzystali z transportu DPS i dowożeni byli do Centrum Zdrowia Psychicznego na konsultację. Jedna z Mieszkanek korzystała z porad lekarza psychiatry przyjmującego w ramach gabinetu psychiatrycznego (Słupsku, ul. Wileńska).

Mieszkańcy w 2023 r. korzystali z porad lekarzy specjalistów w ramach NFZ oraz w ramach wizyt prywatnych. Mieszkańcy wyjeżdżali do Poradni: Chorób Płuc (2 wizyty), Nefrologicznej (3 wizyty), Chirurgii Ogólnej (6 wizyt), Ortopedyczno-Urazowej (6 wizyt), Chorób Zakaźnych (3 wizyty), Urologicznej (9 wizyt), Chirurgii Naczyniowej (3 wizyty), Onkologicznej, Neurologicznej (10 wizyt), Endokrynologicznej (7 wizyt), Ginekologicznej (6 wizyt), Stomatologicznej (8 wizyt), Onkologicznej (8 wizyt), Otolaryngologicznej (3 wizyty), Kardiologicznej (1 wizyta), Hematologicznej (1 wizyta), Okulistycznej (1 wizyta), Diabetologicznej (2 wizyty), Rehabilitacyjnej (1 wizyta) i innych.

Przez cały rok 2023 zapewniona była Mieszkańcom DPS całodobowa opieka pielęgniarska. Pielęgniarki Domu wykonywały na bieżąco zlecenia lekarzy w postaci podania leków Mieszkańcom, utrzymując tym samym prowadzoną farmakoterapię. Realizowano także zlecenia lekarza psychiatry w postaci podawanych leków o przedłużonym działaniu drogą iniekcji domięśniowej, zapewniając tym samym ciągłość podjętego leczenia. Wykonywane były standardowe badania medyczne, takie jak: pomiar ciepłoty ciała, ciśnienia tętniczego krwi, glukozy, wydolności oddechowej przy pomocą pulsoksymetru.

Pielęgniarki dyżurujące pomagały Mieszkańcom w przygotowaniu ich do badań diagnostycznych (gastroskopia, kolonoskopia, usg, rtg) lub do wizyt u lekarzy specjalistów. Uczestniczyły przy wizytach lekarskich Mieszkańców, były koordynatorem działań. Pomagały Mieszkańcom w uzyskaniu podczas wizyty lekarskiej skierowania na badania, recepty, wydania zlecenia na wyroby medyczne, zaświadczenia lekarskiego.

Jako członkowie Zespołu Opiekuńczo - Terapeutycznego pielęgniarki realizowały zadania wynikające z planu opieki, diagnozy, prowadzonych zabiegów pielęgnacyjnych, które stanowiły podstawę do podjęcia działań profilaktycznych znajdujących odzwierciedlenie w prowadzonych przez pracowników DPS Indywidualnych Planach Wspierania Mieszkańca.

Uczestniczyły w procesie rehabilitacji społecznej Mieszkańców prowadzonej w formie zajęć terapeutycznych, imprez kulturalnych, wyjazdów poza teren DPS, realizując tym samym założenia prowadzonych terapii.

Pielęgniarską opiekę środowiskową w 2023 r. sprawowała pielęgniarka środowiskowa z NZOZ Lekarz Domowy (Słupsk, ul. Kołłątaja). Organizowała i uczestniczyła w szczepieniach wykonywanych u Mieszkańców (przeciw grypie, przeciw Covid-19 - dawka przypominająca). Opieką pielęgniarki środowiskowej objętych było 112 Mieszkańców.

Mieszkanki miały zapewnioną opiekę położnej środowiskowej. Położna środowiskowa z przychodni MSWiA (Słupsk, ul. Lelewela) w 2023 roku sprawowała opiekę nad 34 Mieszkankami.

4. Zatrudnienie

Stan na dzień 31.12.2023 r.

1) Wykształcenie kadry Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie:

- a) wyższe – 26
- b) średnie – 28
- c) zawodowe – 8
- d) podstawowe – 6

2) Struktura zatrudnienia w Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie:

Rodzaj działalności	Ilość zatrudnionych osób na umowę o pracę
Kierujący jednostkami organizacyjnymi	1
Działalność opiekuńczo – terapeutyczna	38
Działalność medyczno – rehabilitacyjna	6
Działalność administracyjna	9
Działalność gospodarcza	14
razem:	68

5. Szkolenia pracowników Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie w 2023 r.

Pracownicy posiadali wymagane kwalifikacje oraz stale podnosili swoją wiedzę i kompetencje, uczestnicząc w licznych szkoleniach.

Lp	Data	Temat szkolenia	Podmiot prowadzący	Miejsce szkolenia	Liczba uczestników
1.	18.01	Kontrola trzeźwości pracowników	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczańska 29/13 50-201 Wrocław	On-line Webinarium bezpłatne	1
2.	23.01	Nowy program ubezpieczenia i procedur likwidacji szkód	Starostwo Powiatowe w Słupsku	Słupsk	1
3.	30.01	Sposoby i terminy składania sprawozdań budżetowych w świetle rozporządzenia	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczańska 29/13 50-201 Wrocław	On-line Webinarium bezpłatne	1
4.	02.02	Dokumenty kadrowe niezbędne do przygotowania i modyfikacji po wejściu zmian w KP	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczańska 29/13 50-201 Wrocław	On-line Webinarium bezpłatne	1
5.	08.02	Zmiany w umowach zlecenie w roku 2023	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczańska 29/13 50-201 Wrocław	On-line Webinarium bezpłatne	1
6.	22.02	Redagowanie pism urzędowych	RES EDUKACJA, ul. Białostoczek 15/35, 15-869 Białystok	On-line	1
7.	23.02	Majątek mieszkańca DPS 2023 z uwzględnieniem procedury likwidacji depozytu	EDI Centrum Szkolenia, ul. Północna 61, 62-064 Poznań-Plewiska	On-line	1
8.	24.03	Prawa, obowiązki i kierunki prowadzonej terapii Mieszkańca	GET CHOICE Marzena Grochowska, ul. Miła 3D/2 81-549 Gdynia	On-line	58
9.	24.03	Konferencja: Człowiek w centrum zainteresowania – rola opiekuna medycznego w opiece nad osobą chorą i niesamodzielną	Pomorska Medyczna Szkoła Policealna w Słupsku, ul. Bałtycka 29,76-200 Słupsk	Słupsk	2
10.	29.03	Wyznaczanie granic w kontakcie terapeuta-podopieczny DPS	Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych Pałac Kultury i Nauki, Plac Defilad 1, 00-901 Warszawa	On-line	1
11.	29.03	Nawiązanie i rozwiązanie stosunku pracy- nowy wzór umowy	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczańska 29/13 50-201 Wrocław	On-line Webinarium bezpłatne	1
12.	05.04	Profesjonalizacja pracy pracownika socjalnego w DPS	PROFILAKTYKA KIER ul. Nowohucka 41/7a, 30-728 Kraków	On-line	1

13.	13.04	Kryzysy wizerunkowe w DPS – jak radzić sobie z roszczeniami i hejtem klienta opieki	GET CHOICE Marzena Grochowska, ul. Miła 3D/2 81-549 Gdynia	On-line	1
14.	17.05	Nowy wymiar urlopu rodzicielskiego dla pracowników	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczkańska 29/13 50-201 Wrocław	On-line Webinarium bezpłatne	1
15.	24.05	Nowe wnioski pracowników po zmianach przepisów KP	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczkańska 29/13 50-201 Wrocław	On-line Webinarium bezpłatne	1
16.	31.05	Zmiany w regulaminie pracy po zmianach KP	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczkańska 29/13 50-201 Wrocław	On-line Webinarium bezpłatne	1
17.	02.06	Agresja wśród Mieszkańców DPS	Akademia Kształcenia Zawodowego Sp. z o.o. ul. Straganiarska 20/22, 80-837 Gdańsk	Lubuczewo	27
18.	07.06	Ewidencja czasu pracy, świadectwo pracy i inne dokumenty po zmianach w KP	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczkańska 29/13 50-201 Wrocław	On-line Webinarium bezpłatne	1
19.	13- 15.06	Deinstytucjonalizacja pomocy społecznej – czy wiemy dokąd zmierzamy?	Ogólnopolskie Stowarzyszenie Organizatorów i Menadżerów Pomocy Społecznej i Ochrony Zdrowia, 87-100 Toruń, ul. Skierniewicka 27	Stryków	1
20.	20.06	Zmiany w wynagrodzeniu pracowników samorządowych od 01.07.2023 r.	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczkańska 29/13 50-201 Wrocław	On-line Webinarium bezpłatne	1
21.	07.07	Obsługa systemu e-doręczeń	Webinary zapisz on-line s.c. ul. Kalwaria 40, 43-384 Jaworze	On-line	1
22.	03.08	Aktualizacja i tworzenie regulaminów pracy w roku 2023	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczkańska 29/13 50-201 Wrocław	On-line Webinarium bezpłatne	1
23.	26- 28.09	Międzynarodowa Konferencja Opieki Długoterminowej	Toruńskie Zakłady Materiałów Opatrunkowych, ul. Żółkiewskiego 20/26, 87-100 Toruń	Toruń	1
24.	04.10	Pracownik – sygnalista w praktyce – najnowsza ustawa o ochronie osób	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczkańska 29/13, Wrocław	On-line Webinarium bezpłatne	1
25.	06.10	Spotkanie z dyrektorami dps - ów	Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej, Pomorski Urząd Wojewódzki w Gdańsku	Gdańsk	1

26.	25- 26.10	Konferencja - Rozwój usług społecznych – szanse i perspektywy	Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego	Gdynia	1
27.	26- 27.10	Radzenie sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych, a wypalenie zawodowe	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego	Kartuzy	5
28.	06.11	Zastosowanie przymusu bezpośredniego w DPS	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego	Kartuzy	3
29.	07- 08.11	Bieżąca działalność dps-ów i nadchodzące zmiany	Ogólnopolskie Stowarzyszenie Organizatorów Menadżerów Pomocy Społecznej i Ochrony Zdrowia Region Pomorski we współpracy OSS Spółka z o.o.	Stara Kiszewa 83-430 ul. Konarzyńska 16	1
30.	08.11	Zatrudnianie i zwalnianie pracowników po zmianach w 2023 r.	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszcząńska 29/13 50-201 Wrocław	On-line Webinarium bezpłatne	1
31.	13- 14.11	Radzenie sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych, a wypalenie zawodowe	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego	Kartuzy	7
32.	15.11	VAT faktury ustrukturyzowane	Instytut Studiów Podatkowych Modzelewski i Wspólnicy Sp.z o.o. ul.Kaleńska 8 04-367 Warszawa	Słupsk	2
33.	20- 21.11	Zapewnienie wysokiej jakości świadczeń i bezpieczeństwa zdrowotnego w opiece nad pacjentem w trakcie COVID-19 i po jej przebyciu. Kurs doszkalający dla pielęgniarek i położnych	Wyższa Szkoła Zarządzania w Częstochowie, ul.1 Maja, 42-200 Częstochowa	Gdańsk	1
34.	06.12	E-doręczenia w pytaniach i odpowiedziach	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszcząńska 29/13 50-201 Wrocław	On-line Webinarium bezpłatne	2
35.	08.12	Pierwsza pomoc przedmedyczna	ADIMED Adrian Młocicki, ul. Cyprysowa 5 B, 76-251 Kobylnica	Lubuczewo	14
Suma:					145

6. Wydatki Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie w 2023 r.

DZIAŁ 852 ROZDZIAŁ 85202		KWOTA
PARAGRAF	NAZWA	
3020	Wydatki osobowe niezaliczane do wynagrodzeń	23 403,07
4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	4 845 573,93
4040	Dodatkowe wynagrodzenie roczne	273 145,12
4110	Składki na ubezpieczenia społeczne	864 669,41
4120	Składki na Fundusz Pracy oraz Fundusz Solidarnościowy	79 563,35
4170	Wynagrodzenia bezosobowe	39 002,00
4210	Zakup materiałów i wyposażenia	581 080,25
4220	Zakup środków żywności	648 441,12
4230	Zakup leków, wyrobów medycznych i produktów biobójczych	121 874,51
4260	Zakup energii	210 084,64
4270	Zakup usług remontowych	104 620,24
4280	Zakup usług zdrowotnych	9 325,50
4300	Zakup usług pozostałych	245 135,43
4360	Opłaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych	1 734,10
4390	Zakup usług obejmujących wykonanie ekspertyz, analiz i opinii	4 301,31
4410	Podróże służbowe krajowe	1 079,98
4430	Różne opłaty i podatki	16 031,90
4440	Odpisy na ZFŚS	150 528,81
4480	Podatek od nieruchomości	16 966,00
4500	Pozostałe podatki na rzecz budżetów jednostek samorządu terytorialnego	14,00
4510	Opłaty na rzecz budżetu państwa	1 564,00
4520	Opłaty na rzecz budżetu jednostek samorządu terytorialnego	18,01
4700	Szkolenia pracowników nie będących członkami korpusu służby cywilnej	16 985,63
4780	Składki na Fundusz Emerytur Pomostowych	49 026,67
X	RAZEM	8 304 162,98

7. Wysokość średniego wynagrodzenia w Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie w 2023 r.:

7.1. Wysokość średniego wynagrodzenia osobowego – 5 413,42 zł

7.2. Wysokość średniego wynagrodzenia sfinansowanego z budżetu państwa – 573,57 zł

8. Wyszczególnienie innych działań (remonty, modernizacja lub inne podjęte w 2023 r.)

W roku 2023 wykonano:

- konserwację łazienki ogólnej na Oddziale Zielonym – uszczelnienie posadzki i położenie płytek, wymiana armatury na kwotę 12.000,00 zł,
- wymianę wykładziny w pomieszczeniu kuchni na kwotę 21.492,00,
- konserwację łazienki na Oddziale Czerwonym – uszczelnienie posadzki, położenie płytek, wymiana armatury na kwotę 13.500,00 zł,
- naprawę dachu – wymiana kominków wentylacyjnych, usunięcie nieszczelności na kwotę 3.597,00 zł,
- wymianę wykładziny w pokoju Mieszkańców oraz naprawa ubytków w wykładzinie na korytarzach na kwotę 13.412,00 zł,
- naprawę instalacji elektrycznej w sali muzycznej, usprawnienie wentylacji, montaż rekuperatora na kwotę 5.000,00 zł,
- konserwację instalacji oświetlenia awaryjnego, wymiana części lamp na kwotę 2.098,00 zł.

Ponadto zakupiono:

- podnośnik jezdny wraz z osprzętem do transportu osób z niepełnosprawnościami na kwotę 7.299,00 zł,
- meble, w tym szafy, szafki nocne, tapczany, biurka do wyposażenia pokoi Mieszkańców, terapii zajęciowej i stanowisk pracy na kwotę 31.615,94 zł.,
- łóżko bariatryczne z materacem, łóżka rehabilitacyjne na kwotę 17.679,20 zł,
- mikser ręczny, podstawy pod garnki do wyposażenia kuchni na kwotę 3.080,34 zł,
- komputer, drukarkę, terminal danych na kwotę 6.810,00 zł,
- oczyszczacze powietrza do części wspólnych jednostki, w celu filtracji powietrza na kwotę 17.394,66 zł,
- klimatyzator do terapii zajęciowej na kwotę 6.027,00 zł,
- garaż blaszany do przechowywania sprzętu ogrodniczego na kwotę 3.730,00 zł,
- kolumnę - głośnik na potrzeby zajęć muzycznych na kwotę 1.217,00 zł,
- pralkę automatyczną na wyposażenie pralni na kwotę 1.949,99 zł,
- pilarkę, szlifierkę na potrzeby prac konserwatorów na kwotę 1.827,05 zł,
- krzesła biurowe, podstawki pod monitor, podpórki pod plecy, podnóżki do wyposażenia stanowisk pracy zgodnie z obowiązującymi przepisami na kwotę 10.602,00 zł.