Sprawozdanie z działalności Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie za 2024 rok

Dom Pomocy Społecznej w Lubuczewie

Dom Pomocy Społecznej w Lubuczewie funkcjonuje w oparciu o zezwolenie Wojewody Pomorskiego, udzielone decyzją nr PS-IV.9423.2.8.2011 z dnia 23 stycznia 2012 r. Jest placówką całodziennego pobytu dla stu dwunastu osób przewlekle psychicznie chorych. Powyższe zezwolenie zostało udzielone na czas nieokreślony.

Działalność Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie opiera się o: przepisy Ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 roku (Dz.U. z 2021 r. poz. 803), Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 23 sierpnia 2012 r. w sprawie domów pomocy społecznej oraz Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 stycznia 2014 r. w sprawie zajęć rehabilitacji społecznej w domach pomocy społecznej i innych.

Dom Pomocy Społecznej w Lubuczewie to jednostka organizacyjna Powiatu Słupskiego. Ma on zasięg ponadgminny. Działa na zasadzie jednostki budżetowej, świadczy usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach, jakie wynikają z indywidualnych potrzeb Mieszkańców Domu. Organizacja Domu, uwzględnia przede wszystkim wolność, intymność, godność i poczucie bezpieczeństwa Mieszkańców oraz stopień ich fizycznej i psychicznej sprawności, umożliwia Im rozwój osobisty, rozwijanie zainteresowań, aktywne uczestnictwo w życiu społecznym, przełamanie izolacji i wykluczenia społecznego.

Strukturę organizacyjną i szczegółowy zakres zadań Domu określa Regulamin Organizacyjny zatwierdzony Uchwałą Nr 171/2024 Zarządu Powiatu Słupskiego z dnia 28 listopada 2024 roku.

W dniu 31.12.2024 r. w Domu przebywało 112 Mieszkańców, w tym 36 kobiet i 76 mężczyzn.

1. Opis usług bytowych

1) Warunki lokalowe

Budynek Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie to dwukondygnacyjny, murowany obiekt o powierzchni użytkowej – 4.249 m2, pełniący funkcje mieszkalno – terapeutyczne i administracyjno – gospodarcze. W Domu nie ma barier architektonicznych – jest wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnościami, windę osobową i platformę schodową, umożliwiającą poruszanie się pomiędzy piętrami. Mieszkańcy poruszający się na wózkach inwalidzkich, mogą swobodnie przemieszczać się po budynku – w Domu jest dużo przestrzeni, korytarze i części wspólne są obszerne, pokoje dostosowane do osób w różnym

stanie
psychofizycznym. Ułatwieniem dla mniej sprawnych Mieszkańców są także uchwyty dla osób z niepełnosprawnościami, umieszczone w całej części mieszkalnej budynku, a także na korytarzach, schodach, jadalni.

Mieszkańcy Domu zamieszkują w 43 pokojach mieszkalnych dwu i trzyosobowych. Zorganizowano także pokój jednoosobowy dla Mieszkańca mającego trudności z przystosowaniem się do życia w DPS. W pokojach Mieszkańców znajdują się prysznice, natomiast na każdym oddziale jest duża, ogólnodostępna łazienka wyposażona w wanny i prysznic (w dwóch z nich zainstalowane są nowoczesne podnośniki dla osób z niepełnosprawnościami, umożliwiające bezpieczne przenoszenie osób nie poruszających się samodzielnie i wymagających wszechstronnej pomocy przy czynnościach higienicznych). Każdy pokój wyposażony jest w tapczany lub łóżka z materacem (w razie potrzeby Mieszkańca – łóżka rehabilitacyjne), szafy ubraniowe, szafki nocne, stół, krzesła, obrazy, pamiątki i inne rzeczy osobiste Mieszkańców (według własnych upodobań m.in. obrusy, zdjęcia, lampki, kwiaty, książki, pamiątki). We wszystkich pokojach zamontowane są nowoczesne sygnalizacje przyzywowe i czujniki przeciwpożarowe. W Domu znajdują się również pokoje dziennego pobytu, kawiarenka, jadalnia, gabinet pomocy doraźnej, izolatka, pomieszczenia do terapii zajęciowej i rehabilitacji, pomieszczenie do prac stolarskich, kuchenki pomocnicze, pralnia, kuchnia, pracownia konserwatorów, miejsce kultu religijnego, pomieszczenie do sterylizacji. W 2024 roku powstała również sala muzyczna, wyposażona w sprzęt niezbędny do prowadzenia muzykoterapii (m.in. instrumenty, mikrofony, nagłośnienie). Wszystkie pomieszczenia są do dyspozycji Mieszkańców. Uzupełniającą infrastrukturę Domu stanowią: ogrodzony płotem ogród, alejki komunikacyjne, altany, ławki, stoły, meble ogrodowe, boisko do plażowej, piłki siatkowej, piłki koszykowej, stół ogrodowy do gry w szachy i warcaby, kalejdoskop ogrodowy. W okresie od wiosny do jesieni Mieszkańcy korzystali z leżaków, ławek, stołów, kompletów wypoczynkowych w ogrodzie i na tarasach.

2) Wyżywienie

Dom zapewniał całodzienne wyżywienie w ramach przyjętych norm żywieniowych ze szczególnym uwzględnieniem posiłków przeznaczonych dla osób posiadających wskazania do stosowania diety. Mieszkańcy mieli zapewnione 3 posiłki dziennie, w tym dwudaniowy obiad. Spożywali je w jadalni lub w swoich pokojach, zależnie od potrzeb Mieszkańca i Jego stanu psychofizycznego. Otrzymywali posiłki dodatkowe oraz mieli nieograniczony dostęp do podstawowych produktów spożywczych (m.in. chleb, ser, wędliny, konserwy, herbata).

Korzystali z kuchenek pomocniczych, usytuowanych na poszczególnych piętrach Domu, w których sami, bądź przy wsparciu opiekunów, przygotowywali sobie drobne posiłki, gotowali, piekli. Osoby zmagające się z niemożnością jedzenia samodzielnie posiłków, a jednocześnie wyrażające chęć zjedzenia posiłku na jadalni, były tam karmione przez opiekunów.

Jadłospis ustalany był przez kuchmistrza - szefa kuchni dekadowo, w porozumieniu z Przewodniczącym Rady Mieszkańców i zatwierdzony przez Dyrektora Domu, z uwzględnieniem próśb i sugestii Mieszkańców przekazywanych podczas spotkań Rady Mieszkańców lub zebrań. Jadłospis był urozmaicony, uwzględniał zalecenia dietetyczne, zdrowotne i preferencje Mieszkańców.

Żywienie dietetyczne obejmowało następujące diety: dietę podstawową, dietę lekkostrawną z ograniczeniem tłuszczu, dietę cukrzycową.

Proces przygotowania posiłków dla Mieszkańców DPS odbywał się w oparciu o przepisy systemu HACCP. System zarządzania bezpieczeństwem żywności pozwalał na uzyskanie pewności, że Dom wykonał wszystko dla bezpieczeństwa produktu i Mieszkańców oraz przestrzegał zasad dobrej praktyki produkcyjnej i higienicznej.

Dzienna stawka żywieniowa wyniosła w 2024 r.: 18,65 zł.

3) Utrzymanie czystości

Utrzymaniem należytej czystości i estetyki w poszczególnych pomieszczeniach Domu zajmowały się pokojowe. Wszystkie pomieszczenia sprzątane były co najmniej raz dziennie oraz w zależności od potrzeb. Były one wolne od nieprzyjemnych zapachów, codziennie wietrzone. Wszystkie miejsca i powierzchnie dotykowe w tym: klamki, włączniki światła, poręcze, parapety, blaty, stoły na jadalni, wózki inwalidzkie, balkoniki i inne przedmioty ułatwiające poruszanie się były sprzątane i dezynfekowane płynami na bazie alkoholu, kilka razy dziennie oraz w zależności od potrzeb.

W jadalni, na korytarzach oraz w innych pomieszczeniach Domu stosowano różne metody sterylizacji, takie jak: naświetlanie lampą UV, użycie zamgławiaczy oraz lamp tunelowych.

Starannie przestrzegano zasad higieny osobistej Mieszkańców i personelu. Wykorzystywano środki dezynfekujące i środki ochrony osobistej, stosowano częste mycie rąk mydłem antybakteryjnym i płynem do dezynfekcji. Dom zapewniał Mieszkańcom pościel i ręczniki, które zmieniano w razie konieczności (nie rzadziej niż raz w tygodniu – ręczniki i raz na dwa tygodnie – pościel). Brudną odzież i bieliznę wymieniano na bieżąco oraz prano

w specjalnym proszku dezynfekcyjnym w pralni mieszczącej się na terenie Domu. Mieszkańcy mieli do dyspozycji ogólnodostępne łaźnie, wyposażone w pralki i suszarki. Stosowano autoklaw - sterylizator służący do profesjonalnego odkażania przyborów do obcinania paznokci, zakupiono certyfikowane preparaty do dezynfekcji narzędzi fryzjerskich (m. in. grzebienie, maszynki do strzyżenia włosów). Naczynia Mieszkańców były wyparzane w pomocniczych zmywarkach kuchennych. Stosowano oczyszczacze powietrza ze specjalnym filtrem, które zainstalowane były w trzech miejscach – przy wejściu głównym, na jadalni,
przy palarni. Opiekunowie razem z Mieszkańcami (w miarę Ich możliwości) dbali o porządek w pokojach, szafach przyłóżkowych, łóżkach, tapczanach.

2. Opis usług opiekuńczych

1) Udzielanie pomocy w podstawowych czynnościach życiowych

Mieszkańcy Domu, przy wsparciu wykwalifikowanej kadry pracowników, mieli zapewnioną pomoc w wykonywaniu podstawowych czynności życiowych. Usługi dostosowane były do stanu zdrowia, stopnia niepełnosprawności oraz indywidualnych potrzeb Mieszkańców. Skoncentrowane były między innymi na: opiece, zaspokajaniu potrzeb biologicznych, wykonywaniu zabiegów higienicznych, zapewnieniu czystości najbliższego otoczenia, podtrzymywaniu aktywności społecznej, zapewnieniu bezpieczeństwa fizycznego i psychicznego, aktywizowaniu do większej samodzielności i zaradności życiowej. Mniej sprawni Mieszkańcy otrzymywali pomoc we wszystkich czynnościach życiowych: ubieraniu, utrzymaniu higieny, spożywaniu posiłków (karmienie, pomoc w przygotowaniu posiłku, np. zrobienie kanapek), asyście podczas wizyt lekarskich, organizowaniu czasu wolnego (zachęcanie do udziału w zajęciach terapeutycznych). Pomoc ta była realizowana w oparciu o następujące wartości: poszanowanie godności, prywatności, intymności i niezależności, empatię, akceptację, tolerancję, budowanie więzi i pozytywnej motywacji.

Aby zoptymalizować skuteczność opieki korzystano również z Indywidualnych Planów Wsparcia Mieszkańca. Wszelkie działania opiekuńcze były zindywidualizowane, zapewniające podmiotowe traktowanie Mieszkańców i efektywność pracy.

2) Pielęgnacja

Mieszkańcy Domu każdego dnia korzystali z fachowej pomocy i wsparcia pielęgniarek, opiekunów przy utrzymaniu właściwej higieny ciała. W zależności od potrzeb, aktualnego stanu zdrowia usługi pielęgnacyjne oparte były na: podtrzymaniu odpowiednich

nawyków higienicznych u Mieszkańców, udzieleniu wsparcia w procesie leczenia i rehabilitacji, poprawie ogólnego samopoczucia. Zachowanie odpowiedniej higieny ciała, czystości otoczenia, wdrażanie zasad prawidłowej pielęgnacji przyczyniło się do uzyskania przez Mieszkańców korzyści w postaci braku schorzeń skóry.

Wdrażanie zasad pielęgnacji i edukacja Mieszkańców stanowiły element prowadzonej profilaktyki, która miała na celu promowanie zdrowego stylu życia, w tym stosowania zasad higieny i pielęgnacji. Szczególną uwagę poświęcono osobom leżącym, mającym problemy z poruszaniem się lub borykających się z czasową niepełnosprawnością. Pielęgniarki i opiekunowie podejmowali szereg czynności mających na celu zapobieganie powstawaniu odleżyn, odparzeń, przykurczy, zaników mięśni. Codzienna toaleta ciała u osób leżących, stosowanie zmiany pozycji ułożeniowej, prowadzony drenaż ułożeniowy - to wszystko powodowało, że Mieszkańcy narażeni na niekorzystne czynniki byli pozbawieni ich skutków.

Mieszkańcy korzystający z pieluchomajtek na bieżąco korzystali ze specjalistycznych środków do pielęgnacji skóry, które miały na celu utrzymanie odpowiedniej wilgotności skóry, tym samym chroniąc ją przed wysuszeniem. Mieszkańcy otrzymywali wsparcie i pomoc przy zabiegach pielęgnacyjno - kosmetycznych, takich, jak golenie, obcinanie paznokci i włosów. Przebywający na oddziale opiekun zawsze kontrolował czystość ręczników i odzieży Mieszkańców. Pomagał Im w osuszaniu ciała po kąpieli, zmianie odzieży. Osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich i mające problemy
z przemieszczaniem się zawsze były traktowane w sposób szczególny i korzystały z pomocy opiekuna przy realizacji usług opiekuńczych. Pomagano tym osobom przy kąpieli, zabiegach pielęgnacyjnych, zwracając uwagę na wygląd Mieszkańca, dbałość o czystość i schludny ubiór, zgodnie z poszanowaniem zasad godności i intymności.

Pielęgniarki poza prowadzeniem stałej farmakoterapii zajmowały się realizacją zleceń dotyczących wykonywania specjalistycznych opatrunków dla Mieszkańców. Podejmowały działania doraźne związane z sytuacjami narażenia życia, zabezpieczenia Mieszkańca od zgłoszenia objawów choroby, aż do przyjazdu Pogotowia Ratunkowego. Wykonywały i dokumentowały pomiar glikemii, ciśnienia tętniczego krwi, a informacja przekazana była do lekarza POZ.W związku z prowadzeniem u jednej z Mieszkanek karmienia przez przezskórną endoskopową gastrostomię (PEG) koordynowały podaż pokarmu według zalecenia Poradni Żywieniowej w Słupsku. W miarę potrzeb Mieszkańców wykonywały m.in. iniekcje i opatrunki.

Zaplanowane czynności pielęgnacyjne często wchodziły w zakres pracy pielęgniarek i opiekunów dlatego często podejmowali oni współpracę, uzupełniając swoje działania, ulepszając rozwiązania związane z opieką nad Mieszkańcem.

3) Udzielanie niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych

Załatwianie spraw Mieszkańców udzielane było przez wszystkich pracowników Domu.

W szczególności należały one do zadań pracowników socjalnych i pracowników pierwszego kontaktu. Pracownicy socjalni udzielali Mieszkańcom wsparcia poprzez prowadzenie Ich bieżących spraw urzędowych, administracyjnych i osobistych. Do zadań pracowników socjalnych należało również prowadzenie dokumentacji Mieszkańców, przeprowadzanie wywiadów środowiskowych, współpraca z kuratorami osób częściowo ubezwłasnowolnionych oraz współpraca z opiekunami prawnymi. Ponadto Mieszkańcy mogli liczyć na pomoc we współpracy z rodzinami, odbudowę relacji. Pracownicy towarzyszyli Mieszkańcom podczas spraw sądowych, przesłuchań w prokuraturze, towarzyszyli w komisjach lekarskich w ZUS, KRUS oraz Powiatowym Zespole do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności. Uczestniczyli w załatwianiu spraw meldunkowych oraz ze zmianą dokumentów. Udzielali wsparcia przy tworzeniu pism urzędowych, wniosków do Sądu czy komornika. Mieszkańcy Domu korzystali z pomocy personelu w trakcie wizyt lekarskich. Pracownicy asystowali Mieszkańcom w trakcie zakupów, odwiedzin u rodzin. Ważnym zadaniem personelu Domu było wypracowanie z Mieszkańcami umiejętności radzenia sobie z bieżącymi problemami, wyuczenie zdolności samodzielnego załatwia spraw. Personel Domu wspierał Mieszkańców licznymi poradami, udzielał informacji na nurtujące pytania, doradzał i wspierał w rozwiązywaniu bieżących spraw.

W sytuacjach, gdy dochodziło do konfliktów między Mieszkańcami, organizowano specjalne zebrania, podczas których dokładnie analizowano zaistniały problem. W trakcie tych spotkań każdy miał możliwość wyrażenia swojego stanowiska, co pozwalało na lepsze zrozumienie i zyskanie szerszego spojrzenia na sprawę. Zebrania te miały na celu nie tylko rozwiązanie bieżącego sporu, ale także poprawę komunikacji, wzajemnego szacunku oraz budowanie umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami i sytuacjami konfliktowymi.

3. Opis usług wspomagających

1) Organizacja terapii zajęciowej

Terapia zajęciowa w 2024 roku realizowana była w pracowni wiodącej oraz innych salach na teranie Domu i poza nim. Charakter zajęć dopasowywano do indywidualnych potrzeb Mieszkańców. Prowadzone były zajęcia grupowe i indywidualne. Uczestnicy tych zajęć usprawniali funkcje manualne, intelektualne i fizyczne. Rozwijali wrażliwość, poprawiali poczucie własnej wartości, integrowali się z lokalnym społeczeństwem, zacieśniali więzi międzyludzkie oraz rozwijali zdolności komunikacyjne. Mieszkańcy korzystali z wycieczek, zabaw okolicznościowych, występów artystycznych, muzycznych i teatralnych w innych miejscowościach i zaprzyjaźnionych ośrodkach.

Treningi i zajęcia, które były wykorzystywane przez instruktorów terapii zajęciowej zawsze uwzględniały potrzeby Mieszkańców. Obejmowały one:

- zajęcia manualne w ramach terapii zajęciowej, w tym: arteterapię w szerokim zakresie, ergoterapię, zajęcia informatyczne,
- treningi funkcjonowania w życiu codziennym, w tym: trening savoir - vivre, trening utrzymania czystości i porządku oraz wyglądu zewnętrznego, trening ekonomiczny,
- treningi umiejętności interpersonalne i rozwiązywania problemów, w tym: trening radzenia sobie w trudnych sytuacjach i rozwiązywania problemów, trening motywacyjno – aktywizacyjny,
- treningi umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: trening uspołeczniania, biblioterapię, zabawoterapię, muzykoterapię, filmoterapię,
- prace porządkowe na rzecz Domu,
- rekreację,
- turystykę.

Stosowane przez instruktorów terapii zajęciowej w/w treningi pozwalały na poprawę stanu fizycznego Mieszkańców, łagodzenie napięcia nerwowego, odwrócenie uwagi od choroby i związanych z nią problemów. Dzięki tym zajęciom Mieszkańcy doskonalili umiejętności interpersonalne, rozwijali zainteresowania, pasje. Uczestnictwo w nich poprawiało Mieszkańcom samopoczucie i dodawało wiary oraz poczucia wartości. Zajęcia dostarczały rozrywki, relaksu oraz nowych doświadczeń. Instruktorzy terapii zajęciowej organizując zajęcia terapeutyczne zwracali szczególną uwagę na stan zdrowia Mieszkańców, aktualne zainteresowania i możliwości psychoruchowe, dobierając i modyfikując na bieżąco odpowiednią formę zajęć do indywidualnych potrzeb Mieszkańców i ich stanu zdrowia.

Współpracując z instruktorem kulturalno – oświatowym przeprowadzili i organizowali szereg poniżej wymienionych działań, w których uczestniczyli Mieszkańcy naszego Domu,

integrując się zarówno ze społecznością lokalną, jak i uczestnikami z innych placówek pomocy społecznej.

W całym 2024 roku wspólne działania instruktora k/o oraz instruktorów terapii zajęciowej sprzyjały realizacji założonych celów w systematycznym kontakcie z Mieszkańcem, tj:

- poprawy funkcjonowania społecznego jednostki,
- tworzeniu terapeutycznej atmosfery i kierowaniu grupą na zasadzie partnerstwa,
- motywowaniu i kształtowaniu nawyków samodzielnego, twórczego zdobywania wiedzy oraz odpowiednich form zachowań i umiejętności,
- stwarzaniu sytuacji, dających możliwość przeżyć wewnętrznych, kontemplacji, a także autorefleksji,
- rozwijaniu zasobów własnych i możliwości,
- nawiązywaniu i utrzymywaniu kontaktów społecznych oraz integracji z różnymi grupami społecznymi,
- zacieśnianiu więzi emocjonalnej wśród podopiecznych i kadry,
- przełamywaniu słabości, lęków i obaw poprzez prezentowanie własnych możliwości i talentów na terenie oraz poza Domem Pomocy Społecznej w Lubuczewie na szczeblu gminnym, powiatowym, wojewódzkim, ogólnopolskim i międzynarodowym,
- ukazywaniu pozytywnych aspektów poprawnej prezencji,
- ukierunkowaniu na pozytywne myślenie i chęć do działania,
- niwelowaniu zachowań biernych i braku inicjatywy,
- rozwijaniu aktywności i odpowiedzialności,
- aktywizowaniu i motywowaniu do samodzielnych pomysłów i ich realizacji,
- kształtowaniu umiejętności przyjmowania postawy twórczej, rozwijanie kreatywności,
- kształtowaniu zdolności interpersonalnych i umiejętności komunikowania się w grupie,
- rozwijaniu zainteresowań sztuką, w tym m.in. literaturą, muzyką, teatrem, filmem, kabaretem, dziełami plastycznymi,
- rozbudzaniu zainteresowań i zamiłowań do pasji i hobby,
- kształtowaniu umiejętności organizacji czasu wolnego, punktualności,
- kształtowaniu umiejętności komunikacji werbalnej i niewerbalnej, pokonywania tremy, oswajania z szeroką publicznością i ekspresją sceniczną poprzez realizacje

prezentacji scenicznych, budzeniu poczucia odpowiedzialności za własne decyzje.

Całość działań obejmowała również podtrzymywanie tożsamości narodowej i religijnej, poprzez kultywowanie tradycji świątecznych (religijnych i narodowych), wspólny udział w obchodach rocznic historycznych, świętach państwowych, a także uczestnictwo w nabożeństwach kościelnych i pogrzebowych oraz dbałość i pamięć o grobach bliskich osób.

2) Podnoszenie sprawności i aktywizowania Mieszkańców (w tym rehabilitacja)

Zgodnie z założeniami wprowadzonego planu pracy rehabilitacji na rok 2024 realizowano wszystkie cele dotyczące usprawniania Mieszkańców Domu, poprawę Ich stanu zdrowia poprzez regularne uczestnictwo w prowadzonych zajęciach. Mieszkańcy uczestniczyli w grupowej gimnastyce, prowadzonej przez technika fizjoterapii. Zawierała ona elementy zabawy, muzyki, pobudzała aktywność, witalność i wpływała na aktywizację Mieszkańców. W sali rehabilitacji prowadzone były także zajęcia indywidualne z Mieszkańcami, które dostosowywane były indywidualnie do potrzeb każdego z nich. Planując zajęcia każdego dnia brano pod uwagę obecny stan chorobowy Mieszkańca i określano jego sprawność fizyczną. Działaniom tym towarzyszył cel, jakim było dostosowanie odpowiednich zajęć dla każdego Mieszkańca w celu poprawy jego ogólnego funkcjonowania.

Mieszkańcy uczestniczyli w zajęciach przy zastosowaniu sprzętu rehabilitacyjnego (m.in. rotor kończyn dolnych i górnych, rower stacjonarny, UGUL) do wykonywania ćwiczeń. Zajęcia wzbogacone zostały zadaniami z obszaru kinezyterapii ze szczególnym uwzględnieniem treningu wytrzymałościowego skierowanego do młodszych Mieszkańców Domu. Pod opieką fizjoterapeuty wykonywali oni ćwiczenia bierne, czynno - bierne, w obciążeniu, wolne z oporem, usprawniające i ćwiczenia na matach.

Każdego dnia wykonywano zlecone prze lekarza zabiegi fizjoterapeutyczne, które adresowane były głównie do osób po przebytych udarach, urazach, po powrocie ze szpitala z zaleceniem usprawniania, zapobiegające spastyczności mięśniowej, z nastawieniem na działanie, którego celem było przywrócenie przewodnictwa nerwowego w uszkodzonym obszarze. U tych Mieszkańców stosowano ćwiczenia izometryczne, polegające na naprzemiennym napinaniu i luzowaniu partii mięśniowych bez zmiany odległości ich przyczepów. Ten rodzaj ćwiczeń znalazł zastosowanie szczególnie u starszych Mieszkańców Domu, u których pojawiały się zaniki masy mięśniowej, pogorszenie

ruchomości w stawach, bóle mięśniowo - stawowe, zwyrodnienia, dyskopatie.

Szczególną opieką fizjoterapeuty otoczeni byli Mieszkańcy mający problem z poruszaniem się. Dobór środków pomocniczych dla tych osób, refundowanych z NFZ w postaci wózka inwalidzkiego lub balkonika, stanowił postawę do podjęcia działań zmierzających do usprawniania, podniesienia poziomu Ich aktywności ruchowej, samoakceptacji, samodzielności, zniwelowania skutków przewlekłego stresu związanego z poczuciem niepełnosprawności.

Mieszkańcy, którzy ze względu na chorobę lub okresowy czas obniżenia sprawności ruchowej lub niedyspozycji psychicznej musieli większość czasu spędzać w łóżku, mogli skorzystać z rehabilitacji tzw. „przyłóżkowej", która skoncentrowana była na zapobieganiu powstania odleżyn, zapobieganiu przykurczom, odparzeniom. Prowadzone zabiegi redukowały napięcie, obniżały poziom stresu. Według indywidualnych wskazań lub zleceń lekarskich stosowano u tych osób masaż, drenaż ułożeniowy.

Działania fizjoterapeuty skupiały się również na prowadzeniu gimnastyki oddechowej z nastawieniem na poprawę wydolności oddechowej, ćwiczeń efektywnego oddychania.

Podnoszeniu sprawności przez cały rok towarzyszyły zajęcia o charakterze rekreacyjnym. Mieszkańcy wyjeżdżali na basen i korzystali z innych form aktywności, takich jak nordic walking. Organizowano wyjścia plenerowe do lasu, wycieczki rowerowe - wszystko w oparciu o realizację założeń rehabilitacji społecznej.

W 2024 roku realizowano skierowania wydane przez lekarza POZ dla Mieszkańców na Rehabilitację Domową w ramach NFZ (Centrum Rehabilitacji „Avenir"). Z tego typu rehabilitacji skorzystało w ciągu roku 4 Mieszkańców.

3) Umożliwienie zaspokojenia potrzeb religijnych i kulturalnych

Wzorem lat ubiegłych także i w 2024 roku Mieszkańcy naszego Domu mieli możliwość zaspokojenia własnych potrzeb religijnych poprzez: uczestnictwo w Mszach świętych, na które udawali się do słupskich kościołów (tam także mieli możliwość korzystania z sakramentów świętych), organizację uroczystych spotkań z okazji m. in. Świąt Wielkanocnych, Świąt Bożego Narodzenia (strojenie Domu przed świętami, wspólne kolędowanie, wieczerza wigilijna), wyjazdy na cmentarze przed Uroczystością Wszystkich Świętych (sprzątanie grobów, własnoręczne wykonanie stroików), uczestnictwo w pogrzebach Mieszkańców Domu i pogrzebach bliskich.

Korzystali z Miejsca kultu religijnego, znajdującego się na terenie Domu, słuchali

Mszy Świętej przez radio lub oglądali na ekranach telewizorów.

Mieszkańcy mieli możliwość korzystania z punktu bibliotecznego, stały dostęp do prasy i stoisk komputerowych połączonych z Internetem, brali udział w spotkaniach poetyckich, spotkaniach z ciekawymi ludźmi i innych wydarzeniach kulturalnych (np. wycieczka
do Torunia dla 30 Mieszkańców).

Kalendarium wydarzeń kulturalno-oświatowych i terapeutycznych w Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie w roku 2024

MIESIĄC	WYDARZENIA
STYCZEŃ	• wspólne kolędowanie w Centrum Aktywności Lokalnej w Lubuczewie, • udział w przedstawieniu bożonarodzeniowym w Szkole Podstawowej im. Polskich Olimpijczyków w Kwakowie, • obchody Dnia Pizzy, • nagranie kolędy w ramach akcji charytatywnej „Kolęda dla Marcelinki”, • uroczyste obchody Dnia Babci i Dziadka, • przekazanie prac Mieszkańców na aukcję WOŚP, • Dyskusyjny Klub Książki w Bibliotece im. Romana Zuba w Objeździe i spacer nad morzem, • występ teatralny grupy „Epitetem po Metaforze” w Smołdzinie podczas XXXII Finału WOŚP, • turystyka - wycieczka do Ustki i Orzechowa.
LUTY	• **IX Słodki Bal Czwartkowy,** • wyjazd na zabawę walentynkową w ŚDS Gardna Wielka, • wspólne Walentynki z UTW Gminy Redzikowo, • wyjazd na basen, • biblioterapia w słupskich czytelniach i bibliotekach, • filmoterapia w Multikinie w Słupsku (film „Marley”), • turystyka - wycieczka do Koszalina, • Dyskusyjny Klub Książki w Bibliotece im. Romana Zuba w Objeździe, • quiz wiedzy o Słupsku, • wizyta w Domu Pomocy Społecznej w Sopocie.

MARZEC	• turniej gry w chińczyka, • udział w koncercie „O kobietach w kilku słowach” w Zespole Szkół Informatycznych w Słupsku, • uroczyste obchody Dnia Kobiet i Mężczyzn, • wyjazd do Hali Gryfia na mecz koszykówki, • udział w konkursie na wykonanie grafiki Słowińskiego Parku Narodowego, • prelekcja o demencji, • peregrynacja wizerunków Matki Bożej Skrzatuskiej i św. Józefa, • odwiedziny młodzieży z Placówki Socjalizacyjne „Mój Dom – Moja Przyszłość” - wspólne zajęcia manualne, • wyjazd na Stadion GRYF Słupsk na mecz piłki nożnej, • Dyskusyjny Klub Książki w Bibliotece im. Romana Zuba w Objeździe, • udział w obchodach Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa, • udział w obchodach Światowego Dnia Poezji w Damnicy, • wyjazd na spektakl teatralny „Jare Gody. Rezurekcja” w Słupsku, • udział w wystawie ozdób wielkanocnych w Starostwie Powiatowym, • spotkanie wielkanocne, życzenia, dzielenie się jajkiem.
KWIECIEŃ	• muzykoterapia - quiz muzyczny „Jaka to melodia?”, • turystyka - pobyt nad wodą w Sycewicach, • ergoterapia - zajęcia w Rękodzielni Słupskiego Ośrodka Kultury, • wyjazd na sadzenie „Lasu Posługi”, • wyjazd na wirtualną strzelnicę w Objeździe, • z okazji Dnia Ziemi udział w akcji sprzątania Lubuczewa, • Dyskusyjny Klub Książki w Bibliotece im. Romana Zuba w Objeździe.
MAJ	• rekreacja – inauguracja sezonu grillowego, zabawy na świeżym powietrzu, • ergoterapia – zajęcia ogrodnicze, • ergoterapia – zajęcia w Rękodzielni Słupskiego Ośrodka Kultury, • udział w Gminnych Biegach Majowych im. Tadeusza Koguta w Motarzynie, • kibicowanie podczas Spartakiady UTW w Jezierzycach, • turystyka - wycieczka do Tczewa, • Dyskusyjny Klub Książki w Bibliotece im. Romana Zuba w Objeździe, • udział w obchodach Dnia Godności Osób Niepełnosprawnych w Słupsku, • wyjazd na XXX Regionalny Przegląd Piosenki Nieprzetartego Szlaku w Lubaniu, • rekreacja – grillowanie na świeżym powietrzu, • udział w uroczystości nadania sztandaru SOSW w Damnicy, • wyjazd na basen.
CZERWIEC	• udział w Dniu Święta Uniwersytetu Pomorskiego w Słupsku, • udział w Ogólnopolskim Mitingu Lekkoatletycznym „Festiwal Rzutów dla Osób Niepełnosprawnych” w Ostrów-Mausz, • piknik integracyjny z CUS Gminy Redzikowo,

	• wyjazd na obchody 70-lecia DPS „Leśna Oaza” w Słupsku, • wyjazd do ŚDS Motarzyno na piknik integracyjny na powitanie lata, • ergoterapia - zajęcia w Rękodzielni Słupskiego Ośrodka Kultury, • kibicowanie podczas meczów reprezentacji Polski w piłce nożnej, • Dyskusyjny Klub Książki w Bibliotece im. Romana Zuba w Objeździe, • szkółka wędkarska „Rybołów” - wędkowanie w Łękwicy, • wizyta gości z Domu Pomocy Społecznej w Poznaniu.
LIPIEC	• rekreacja - wycieczka rowerowa po okolicy, • zabawa dyskotekowa, • szkółka wędkarska „Rybołów” - wędkowanie w Łękwicy, • udział w festynie policyjnym z okazji obchodów Dnia Policji, • Dyskusyjny Klub Książki w Bibliotece im. Romana Zuba w Objeździe, • turystyka – wycieczka do Połczyna Zdroju, • turystyka – wycieczka do Rowów.
SIERPIEŃ	• szkółka wędkarska „Rybołów” - wędkowanie w Łękwicy, • udział w obchodach 15-lecia Klubu Seniora „RETRO” w Lubuczewie, • turystyka – wycieczka do Ustki, • udział Mieszkańców w zbiórce funduszy na nowy krzyż w Lubuczewie, • nietypowa sesja fotograficzna z okazji Dnia Fotografii, • muzykoterapia – zajęcia karaoke.
WRZESIEŃ	• **VII Spartakiada Osób z Niepełnosprawnościami,** • turystyka i rekreacja – pobyt w Rowach, • turystyka – wycieczka do Poznania, • udział w festynie integracyjnym w Zakładzie Opiekuńczo-Leczniczym Psychiatrycznym w Kobylnicy, • wizyta gości z Niemiec, • szkółka wędkarska „Rybołów” - wędkowanie w Łękwicy, • wizyta gości z Muzeum Zachodniokaszubskiego w Bytowie, • turystyka – wycieczka do Czarnego, • XX Jubileuszowy Rajd Rowerowy im. Stanisława Kądzieli Szlakiem Domów Pomocy Społecznej, • udział w koncercie w Wieszynie (utwory na fletnię pana i akordeon), • udział grupy teatralnej Epitetem po Metaforze w XX Międzynarodowym Przeglądzie Teatrów Wspaniałych w Tczewie, • Dyskusyjny Klub Książki w Bibliotece im. Romana Zuba w Objeździe.
PAŹDZIERNIK	• turystyka – wycieczka do Białego Boru i Człuchowa, • szkółka wędkarska „Rybołów” - wędkowanie w Łękwicy (uroczyste zakończenie sezonu wędkarskiego), • biblioterapia w słupskich czytelniach i bibliotekach, X Przegląd Twórczości Artystycznej Osób z Niepełnosprawnościami w Słupsku, • Dyskusyjny Klub Książki w Bibliotece im. Romana Zuba w Objeździe,

	• ergoterapia – stroiki na groby, • udział w Międzypokoleniowym Festiwalu Talentów w Siemianicach, • wyjazdy na cmentarze – porządkowanie grobów.
LISTOPAD	• arteterapia – udział w konkursie fotograficznym „Przyroda powiatu w obiektywie - edycja 2024” (wyróżnienie), • arteterapia – udział w konkursie plastycznym „Zabytki powiatu słupskiego” (wyróżnienie pozaregulaminowe Starosty Słupskiego), • zajęcia kulinarne – warsztaty przygotowania pizzy w pizzerii „Napoli” w Dębnicy Kaszubskiej, • ergoterapia - zajęcia w Rękodzielni Słupskiego Ośrodka Kultury, • muzykoterapia – warsztaty bębniarskie, • quiz wiedzy o Polsce z okazji Narodowego Święta Niepodległości, • **udział grupy teatralnej Epitetem po Metaforze w XIII Festiwalu Twórczości Osób Niepełnosprawnych „fART” w Bydgoszczy (trzeci rok z rzędu w kategorii „Teatr” NAGRODA GŁÓWNA)**, • Dyskusyjny Klub Książki w Bibliotece im. Romana Zuba w Objeździe, • udział w andrzejkowej zabawie integracyjnej w ŚDS Szczypkowice, • udział grupy teatralnej Epitetem po Metaforze w IX Powiatowym Przeglądzie Teatrzyków Wiejskich „Wiejsztuk 2024” (wyróżnienie), • udział w Festiwalu Karaoke „Magiczny Mikrofon” w DPS Machowino, • wyjazd na wystawę klocków lego i polskiego kolejnictwa w Szkole Podstawowej we Wrześciu.
GRUDZIEŃ	• arteterapia – prace na konkurs „Ozdoba na drzewko szczęścia i akceptacji” w ramach Powiatowego Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnościami, • udział w konkursie literackim Fundacji „Mimo wszystko”, • dekorowanie Domu na święta Bożego Narodzenia, • udział w Powiatowym Dniu Godności Osób z Niepełnosprawnościami – ogłoszenie wyników i wręczenie nagród w konkursie „Ozdoba na drzewko szczęścia i akceptacji” (4 nagrody z 10 dla Mieszkańców naszego Domu), • bożonarodzeniowa wystawa ozdób świątecznych wykonanych w ramach terapii zajęciowej w Starostwie Powiatowym w Słupsku, • filmoterapia – wyjazd do Multikina w Słupsku (film „Listy do M”), • uroczysta gala wręczenia Wyróżnień i Nagród Dyrektora Domu Mieszkańcom za aktywną postawę, zaangażowanie i realizowanie założeń rehabilitacji społecznej oraz godne reprezentowanie Domu w 2024 roku, • odwiedziny w naszym Domu „Świętego Mikołaja” zorganizowane przez Fundację Wspierania Inicjatyw Niekonwencjonalnych „SUB VENTUM” (prezenty dla Mieszkańców),

	• arteterapia – bożonarodzeniowa sesja fotograficzna Mieszkańców Domu, • zajęcia kulinarne – wypiek bożonarodzeniowych pierniczków, • dogoterapia – wizyta przedstawicieli Schroniska dla Zwierząt - TOZ w Polsce oddział Słupsk i Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami w Polsce - oddział Słupsk, • muzykoterapia – wspólne kolędowanie z UTW Gminy Redzikowo, CAL i mieszkańcami Lubuczewa, • podsumowanie roku przez grupę teatralną Epitetem po Metaforze, • wigilia świąt Bożego Narodzenia, wspólne kolędowanie, wieczerza, • zabawa sylwestrowa na zakończenie roku.

4) Zapewnienie warunków do rozwoju samorządności Mieszkańców

Rozwój samorządności Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej przeciwdziała izolacji i ewentualnemu wykluczeniu, aktywizuje i motywuje Mieszkańców do pracy w grupie, między sobą, zapobiega tworzeniu się konfliktów między mieszkańcami, daje poczucie sprawczości. Samorząd tworzy cała społeczność Domu, którego pracą kieruje Rada Mieszkańców, wybierana przez Mieszkańców Domu. W skład Rady wchodzą: przewodniczący, dwóch zastępców i ośmiu członków. Zadaniem Rady jest bezpośrednie reprezentowanie wszystkich Mieszkańców, przyjmowanie propozycji i ewentualne ich zgłaszanie, współuczestniczenie w decyzjach dotyczących organizacji aktywności Mieszkańców zarówno wewnątrz Domu jak i poza nim, t.j organizacja wycieczek, imprez kulturalno-rozrywkowych. Rada Mieszkańców informuje Dyrektora DPS o ewentualnych uwagach Mieszkańców w sprawie funkcjonowania Domu, proponuje wspólne inicjatywy. Podczas spotkań Rady Mieszkańców omawiane są również kwestie dotyczące jadłospisu, podawane są propozycje dań. W Domu wprowadzone są procedury, które regulują zasady współżycia społecznego. Mieszkańcy mają zapewniony stały dostęp do informacji o ich prawach i obowiązkach, które są umieszczone na tablicy ogłoszeń.

5) Zapewnienie kontaktu z psychologiem

Mieszkańcy przez cały rok mieli zagwarantowane wsparcie psychologa.

Psychologowie pracowali z Mieszkańcami na terenie Domu i poza nim (pokoje Mieszkańców, sale dziennego pobytu, kawiarenka).

Wsparcie psychologiczne w 2024 r. udzielane Mieszkańcom bardzo pomagało

w utrzymaniu ich dobrej kondycji psychicznej i niezwykle pomagało w codziennej pracy z Mieszkańcami. Liczba godzin pracy psychologa (24 godziny miesięcznie) była wystarczająca i adekwatna do potrzeb Mieszkańców. W 2024 r. zadania realizowane przez psychologa wynikały z planu pracy wyznaczającego główne obszary interwencji psychologicznych
w Domu Pomocy społecznej w Lubuczewie. Praca z Mieszkańcami placówki obejmowała przede wszystkim formę spotkań indywidualnych, z uwzględnieniem zajęć grupowych skoncentrowanych na poradnictwie oraz psychoedukacji, bądź też – interwencji w sytuacjach trudnych.

Praca indywidualna opierała się na:

- diagnozie psychologicznej funkcjonowania poznawczego i aktualnego stanu emocjonalnego Mieszkańców,
- pomocy w procesie przystosowania nowych Mieszkańców do warunków życia w DPS, poznawaniu potrzeb Mieszkańców oraz dostępnych sposobów ich zaspokajania,
- pomocy i udzielaniu wsparcia w sytuacjach trudnych, kryzysowych, konfliktowych, w tym mediacje wobec zgłaszanych konfliktów czy kryzysów emocjonalnych Mieszkańców,
- działaniach profilaktycznych o charakterze pogadanek tematycznych, udostępnianiu i wskazywaniu fachowej literatury, ćwiczeniu koncentracji, pamięci, prowadzeniu treningów relaksacyjnych, treningów funkcji poznawczych (rozwijanie i usprawnianie funkcjonowania poznawczego Mieszkańców, krzewienie higieny psychicznej), aktywizacja Mieszkańców do udziału w życiu społecznym DPS,
- spotkaniach terapeutycznych – zarówno indywidualnych, jak i grupowych, poradnictwo psychologiczne wobec Mieszkańców oraz Ich najbliższej rodziny – na życzenie rodziny,
- zajęciach psychoedukacyjnych z poruszana tematyką: emocje, stres, agresja, niepełnosprawność, asertywność, adaptacyjne sposoby komunikacji społecznej, rozwiązywanie konfliktów, regulacja emocji, profilaktyka uzależnień, problematyka cywilizacyjna, zajęcia socjoterapeutyczne, rozmowy z Mieszkańcami i ich aktywizacja,
- konsultacjach doradczych w wspierających wobec kadry DPS, na wskazanie przełożonych – konsultacje korygujące,
- prowadzeniu dokumentacji z realizowanych zadań, zgodnie z wytycznymi,

uczestnictwu w pracach grup terapeutycznych oraz współpraca w określaniu Indywidualnych Planów wsparcia Mieszkańców.

Łącznie zrealizowano około 300 spotkań, z czego 190 o charakterze terapeutycznym, 70 w formie poradnictwa psychologicznego i 10 w formie badania psychologicznego. Konsultacje skierowane były na rozbudowę umiejętności regulacji emocji Mieszkańców, rozwijanie sprawności działania w grupie oraz analizę zachowań związanych z zasadami współżycia społecznego. W spotkaniach uczestniczyli również opiekunowie, Dyrektor, kierownik Działu Opiekuńczo-Terapeutycznego oraz inni pracownicy.

6) Praca socjalna

Działania w ramach szeroko pojętej pracy socjalnej w roku 2024 obejmowały przede wszystkim przyjęcia i adaptację Mieszkańców w DPS, aż do momentu jego ewentualnej rezygnacji z pobytu, przeniesienia, czy zgonu.

Wobec Mieszkańców po okresie adaptacji pracownicy socjalni podejmowali następujące czynności:

- przeprowadzali wizyty w miejscu zamieszkania lub pobytu u osób kierowanych do naszego Domu, udzielali informacji o zasadach i sposobie funkcjonowania placówki: zapoznawali ze strukturą organizacyjną, regulaminem Domu oraz Mieszkańcami
  i pracownikami Domu,
- informowali następujące instytucje t.j. ZUS, KRUS, PCPR, MOPS, MOPR, CUS, OPS, Sąd o przyjęciu nowych Mieszkańców, rezygnacji z pobytu w DPS i zgonie Mieszkańców,
- kompletowali dokumentacje i składali wnioski do Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności, komisji lekarskich przy Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych, Kasie Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego celem ustalenia stopnia niepełnosprawności Mieszkańców lub uznania Mieszkańców za osoby niezdolne do samodzielnej egzystencji,
- składali wnioski do CUS i OPS, w celu ustalenia dla Mieszkańców prawa do świadczeń w ramach ustawy o pomocy społecznej czy ustawy o świadczeniach rodzinnych,

t.j zasiłku stałego czy zasiłku pielęgnacyjnego,

- sporządzali na zlecenie Sądów lub kuratorów sądowych pisemne informacje o Mieszkańcach na okoliczność toczących się postępowań,
- sporządzali wnioski o przyznanie świadczeń emerytalnych, świadczeń uzupełniających dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji oraz dodatków pielęgnacyjnych,
- aktualizowali wywiady środowiskowe oraz przeprowadzali rodzinne wywiady środowiskowe na potrzeby ośrodków kierujących Mieszkańców do DPS,
- prowadzili sprawy związane z depozytami Mieszkańców,
- pomagali Mieszkańcom w sprawach spłat ich zadłużeń i zobowiązań finansowych: w spółdzielniach mieszkaniowych, urzędach, bankach,
- składali wnioski do Prokuratury Okręgowej w Słupsku o ubezwłasnowolnienie Mieszkańców, których sytuacja zdrowotna i osobista tego wymagała,
- współpracowali z sądami, kuratorami zawodowymi oraz kuratorami i opiekunami prawnymi ubezwłasnowolnionych Mieszkańców,
- nawiązywali i utrzymywali kontakty z rodzinami oraz organizowali wyjazdy Mieszkańców na urlopy i święta do domów rodzinnych,
- prowadzili rozliczenia za okresy nieobecności Mieszkańców w DPS (pobyty w szpitalach i na urlopach),
- realizowali czynności związane z zameldowaniem Mieszkańca na pobyt stały lub czasowy,
- prowadzili sprawy związane z wymianą dowodów osobistych Mieszkańców z tytułu utraty ważności,
- organizowali pochówki zmarłych Mieszkańców, które odbywały się zgodnie z wolą zmarłego i jego rodziny,
- współpracowali z personelem Domu w ramach zespołu terapeutycznego, w tym opracowywali IPW,
- współpracowali z Samorządem Mieszkańców,
- udzielali pomocy w zakupie odzieży, obuwia oraz artykułów higieny osobistej z uwzględnieniem aktualnych potrzeb Mieszkańca,
- współpracowali przy organizacji imprez okolicznościowych, wydarzeń kulturalnych i sportowych,
- prowadzili akta osobowe Mieszkańców,

- sporządzali sprawozdania do instytucji nadrzędnych: okresowe, półroczne, roczne.

7) Dostęp do świadczeń zdrowotnych i zabezpieczenie usług pielęgniarskich

Mieszkańcy przez cały 2024 rok korzystali ze świadczeń zdrowotnych w ramach NFZ w postaci wizyt lekarskich, na które dowożeni byli transportem DPS lub udawali się na nie sami. Lekarzem Podstawowej Opieki Zdrowotnej dla 109 Mieszkańców był lekarz p. Krzysztof Wolnikowski prowadzący Indywidualną Praktykę Lekarską POZ we Wrześciu. Trzy Mieszkanki Domu dokonały innego wyboru lekarza POZ i na wizyty dojeżdżały do wybranych Przychodni. Jedną z nich była Przychodnia Rejonowa w Słupsku, ul. Tuwima, działająca
w ramach Samodzielnego Publicznego Miejskiego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Słupsku, drugą Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej przy Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Słupsku przy ul. Hubalczyków.

Mieszkańcy Domu mieli zapewnioną także opiekę specjalistyczną lekarza psychiatry Magdaleny Piekarec. Wizyty lekarza psychiatry realizowane były w ramach świadczeń Zespołu Leczenia Środowiskowego działającego przy Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku. Podstawową formą kontaktu lekarza psychiatry z Mieszańcami były wizyty domowe, które odbywały się na terenie Domu, w trakcie których Mieszkańcy otrzymywali skierowania
na dodatkowe badania specjalistyczne, recepty na kontynuację leczenia farmakologicznego, pozyskiwali zaświadczenia ZUS, PZON uprawniające do przyznania dodatkowych świadczeń i uprawnień.

Mieszkańcy Domu przy nasileniu objawów zaburzeń psychicznych, przejawiający zachowania agresywne stwarzające zagrożenie dla siebie lub innych przyjmowani byli do Szpitala Psychiatrycznego działającego przy Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku, gdzie dowożeni byli transportem DPS-u lub transportem Pogotowia Ratunkowego.

Mieszkańcy w 2024 r. korzystali z porad lekarzy specjalistów w ramach NFZ:

- Poradnia Chorób Płuc (5 wizyt),
- Poradnia Chirurgii Ogólnej (15 wizyt),
- Poradnia Ortopedyczno-Urazowej (7 wizyt),
- Poradnia Chorób Zakaźnych (2 wizyty),
- Poradnia Urologiczna (8 wizyta),
- Poradnia Onkologiczna (10 wizyt),

- Poradnia Neurologiczna (2 wizyty),
- Poradnia Ginekologiczna (14 wizyt) ,
- Poradnia Stomatologiczna (13 wizyt),
- Poradnia Otolaryngologiczna (1 wizyta),
- Poradnia Kardiologiczna (1 wizyta),
- Poradnia Diabetologiczna (4 wizyty),
- Poradnia Rehabilitacyjna (16 wizyt),
- Poradnia Dermatologiczna (1 wizyta),
- Poradnia Stomatologii dla osób niepełnosprawnych (4 wizyty),
- Poradnia Anestezjologiczna (4 wizyty),
- Poradnia Chirurgii klatki piersiowej (1 wizyta),
- Poradnia-Protetyk (3 wizyty).

Mieszkańcy mieli wykonywane badania diagnostyczne, na które dowożeni byli transportem DPS-u do szpitali w Słupsku, Koszalinie i Gdańsku. Wykonano następujące badania:

- badanie USG - 9 razy,
- tomografia komputerowa - 2 razy,
- scyntygrafia- 2 razy,
- kolonoskopia - 2 razy,
- pozytonowa tomografia emisyjna PET - 1 raz.

Mieszkańcy Domu korzystali z wizyt pielęgniarki środowiskowej, którą w 2024 roku sprawowała pielęgniarka środowiskowa z NZOZ Lekarz Domowy (Słupsk, ul. Kołłątaja), do której deklarację złożyło 112 Mieszkańców. Organizowała i wykonywała szczepienia u Mieszkańców (przeciw grypie, przeciw Covid-19 - dawka przypominająca), udzielała porad dotyczących profilaktyki, prawidłowych zachowań prozdrowotnych, zasad zdrowego żywienia.

Mieszkanki (36 osób) miały zapewnioną opiekę położnej środowiskowej (z przychodni MSWiA, Słupsk, ul. Lelewela).

Dyżury pielęgniarskie obejmowały całościową opiekę nad Mieszkańcami, którzy po powrocie ze szpitali, z badań diagnostycznych wymagali dodatkowej opieki i pomocy. Pielęgniarki realizowały zlecenia poszpitalne, umawiały Mieszkańców na wizyty kontrolne, określały zakres pomocy jaki ma być udzielony i w jaki sposób powinien być realizowany.

Całodobową opiekę nad 112 Mieszkańcami Domu sprawowały pielęgniarki, które w ramach całodobowych dyżurów podawały zlecone przez lekarza leki w odpowiednich dawkach, o odpowiednich porach, kontynuując tym samym prawidłowo prowadzoną farmakoterapię. Realizowały one zlecenia lekarskie, które nie tylko opierały się na stałych lub okresowych pomiarach temperatury ciała, ciśnienia tętniczego krwi, pomiaru saturacji i poziomu glukozy, ale także na podawaniu leków drogą iniekcji domięśniowej. Zlecone przez lekarza psychiatrę leki podawane drogą iniekcji domięśniowej nie tylko zapewniały ciągłość właściwego leczenia, ale także gwarantowały przyjęcie leku przez Mieszkańców, którzy nie współpracowali przy stosowaniu doustnej terapii, odmawiali leczenia lub prezentowali zachowania agresywne. Jako członkowie Zespołu Terapeutyczno – Opiekuńczego pielęgniarki realizowały zadania wynikające z planu opieki, diagnozy, prowadzonych zabiegów pielęgnacyjnych, które stanowiły podstawę do podjęcia działań profilaktycznych znajdujących odzwierciedlenie w prowadzonych przez pracowników DPS Indywidualnych Planach Wspierania Mieszkańca. Uczestniczyły w procesie rehabilitacji społecznej Mieszkańców prowadzonej w formie zajęć terapeutycznych, imprez kulturalnych, wyjazdów poza teren DPS.

Pielęgniarki dyżurujące pomagały Mieszkańcom w przygotowaniu ich do badań diagnostycznych (kolonoskopia, USG, RTG) lub do wizyt u lekarzy specjalistów. Uczestniczyły przy wizytach lekarskich Mieszkańców, były koordynatorem działań. Pomagały Mieszkańcom w uzyskaniu podczas wizyty lekarskiej skierowania na badania, recepty, wydania zlecenia na wyroby medyczne, zaświadczenia lekarskiego.

4. Zatrudnienie

Stan na dzień 31.12.2024 r.

1) Wykształcenie kadry Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie:

a) wyższe – 27
b) średnie – 33
c) zawodowe – 8
d) podstawowe – 5

2) Struktura zatrudnienia w Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie:

Rodzaj działalności	Ilość zatrudnionych osób na umowę o pracę
Kierujący jednostkami organizacyjnymi	1
Działalność opiekuńczo – terapeutyczna	41
Działalność medyczno – rehabilitacyjna	9
Działalność administracyjna	8
Działalność gospodarcza	14
RAZEM	73

5. Szkolenia pracowników Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie w 2024 r.

Pracownicy posiadali wymagane kwalifikacje oraz stale podnosili swoją wiedzę i kompetencje, uczestnicząc w licznych szkoleniach.

LP	Data	Temat szkolenia	Podmiot prowadzący	Miejsce szkolenia	Liczba uczestników
1	06.02	Jak prowadzić rejestr zdarzeń nadzwyczajnych w DPS.	Fundacja Libertatem, 36-200 Brzozów Ul. Bielawskiego 3/12	On-line	4
2	20.03	Majątek mieszkańca DPS.	EDI Centrum Szkolenia ul. Północna 61, 62-064 Plewiska k. Poznania	On-line	1
3	21.03	Przestrzeganie przepisów bezpieczeństwa pożarowego – przyczyny powstawania pożarów i ich przebieg.	Lech Boryła – technik pożarnictwa	Lubuczewo	38
4	21.03	Gospodarowanie majątkiem trwałym.	OWAL.s.c , ul. Klubowa 2, 16-002 Dobrzyniewo Duże	On-line	1
5	22.03	Przechowywanie ewidencji, list obecności, rozkładów.	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczańska 29/13 50-201 Wrocław	On-line	1
6	26.03 i 27.03	Metody pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi	Akademia Kształcenia Zawodowego Sp. z o.o. ul Straganiarska 20/22, 80-837 Gdańsk	Lubuczewo	34
7	27.03 i 29.03	Prawa i obowiązki mieszkańca.	Akademia Kształcenia Zawodowego Sp. z o.o. ul Straganiarska 20/22, 80-837 Gdańsk	On-line	15
8	04.04	Jak zmienić obowiązujący rozkład czasu pracy.	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczańska 29/13 50-201 Wrocław	On-line	1
9	08.05	Pracownik socjalny w DPS 2024 zmiany w przepisach prawa pracy i kwestie problematyczne.	EDI Centrum Szkolenia ul. Północna 61, 62-064 Plewiska k. Poznania	On-line	2
10	08.05	Zmiany przepisów prawa i bieżące problemy nurtujące DPS.	Ogólnopolskie Stowarzyszenie Organizatorów Menadżerów Pomocy Społecznej i Ochrony Zdrowia Region Pomorski	DPS w Rudnie, ul. Lipowa 1 83-130 Rudno	1
11	10.05	Kontrola zarządcza.	OWAL.s.c , ul. Klubowa 2,	On-Line	2

			16-002 Dobrzyniewo Duże		
12	06.06	Jak prowadzić rejestr zdarzeń nadzwyczajnych w DPS.	Fundacja Libertatem, 36-200 Brzozów Ul. Bielawskiego 3/12	On-line	1
13	07.06	Prawa mieszkańca domu w świetle obowiązujących przepisów oraz kierunki oddziaływań terapeutycznych, a także metody pracy z mieszkańcami.	Fundacja Libertatem, 36-200 Brzozów Ul. Bielawskiego 3/12	On-line	1
14	20.06	Działalność zespołu terapeutyczno-opiekuńczego w DPS.	Fundacja Libertatem, 36-200 Brzozów Ul. Bielawskiego 3/12	On-line	1
15	17.07	Sygnaliści nowe obowiązki.	Szkolenia Ekspert ul. Podzamcze 11B/3u 77-100 Bytów	On-line	1
16	23.07	Akta osobowe a kontrola PIP.	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczańska 29/13 50-201 Wrocław	On-line	1
17	20.08	Dzień rozpoczęcia pracy w umowie o pracę a dzień wykonywania obowiązków pracowniczych.	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczańska 29/13 50-201 Wrocław	On-line	1
18	26.08	Szkolenie z zakresu obiegu dokumentacji w jednostce.	ODO LEGIS Sp.z o.o ul. Wodzisławska 10A 44-240 Żory	On-line	1
19	28.08	Nawiązanie i rozwiązanie stosunku pracy – kluczowe kwestie.	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczańska 29/13 50-201 Wrocław	On-line	1
20	17-19.09	Międzynarodowa Konferencja Opieki Długoterminowej.	Fundacja TZMO Razem Zmieniamy Świat, ul. Żółkiewskiego 20/26, 87-100 Toruń	Toruń	1
21	18.09	Świadectwo pracy.	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczańska 29/13 50-201 Wrocław	On-line	1
22	25.09	E - doręczenia obowiązek 01.01.2025 r.	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczańska 29/13 50-201 Wrocław	On-line	1
23	16.10	Zmiana warunków zatrudnienia w trakcie trwania stosunku pracy.	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczańska 29/13 50-201 Wrocław	On-line	1
24	24.10	Jak prowadzić depozyt Mieszkańca w DPS.	Fundacja Libertatem, 36-200 Brzozów ul. Bielawskiego 3/12	On-line	1
25	29.10	Zasady zbiorowego żywienia zamkniętego w świetle obowiązujących przepisów HACCP.	Centrum Szkoleniowe Edu-Punt 76-200 Słupsk, ul Przemysłowa 101	Lubuczewo	8
26	7-8.11	Bieżąca działalność DPS i nadchodzące zmiany. konferencja szkoleniowa.	Ogólnopolskie Stowarzyszenie Organizatorów Menadżerów Pomocy Społecznej i Ochrony Zdrowia Region Pomorski we współpracy OSS Spółka z o.o.	Stara Kiszewa	1
27	18.11	Zastosowanie przymusu bezpośredniego w DPS.	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego	Bolszewo	3

28	16,19, 20,22. 11	Ochrona danych osobowych	MOKAR Monika Zieleniewska z siedzibą w Słupsku przy ulicy Poznańskiej 98-99	Lubuczewo	67
29	20.11	Urlopy i czas pracy osób z niepełnosprawnością	Verte Centrum Szkoleń ul. Mieszczańska 29/13 50-201 Wrocław	On-line	1
30	12.12	Pierwsza pomoc przedmedyczna.	ADIMED Adrian Młocicki, ul. Cyprysowa 5 B, 76-251 Kobylnica	Lubuczewo	12
31	12.12	E-doręczenia.	Centralny Ośrodek Informatyki	On-line	2
			RAZEM		**207**

6. Wydatki Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie w 2024 r.

Dział 852 rozdział 85202		**Kwota**
Paragraf	**Nazwa**	
3020	Wydatki osobowe niezaliczane do wynagrodzeń	62 952,92
3030	Różne wydatki na rzecz osób fizycznych	3 400,71
4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	5 895 036,34
4040	Dodatkowe wynagrodzenie roczne	349 380,89
4110	Składki na ubezpieczenia społeczne	1 024 653,59
4120	Składki na Fundusz Pracy oraz Fundusz Solidarnościowy	100 452,55
4170	Wynagrodzenia bezosobowe	2 820,00
4210	Zakup materiałów i wyposażenia	587 108,32
4220	Zakup środków żywności	720 456,90
4230	Zakup leków, wyrobów medycznych i produktów biobójczych	58 756,44
4260	Zakup energii	205 249,25
4270	Zakup usług remontowych	63 489,89
4280	Zakup usług zdrowotnych	14 525,00
4300	Zakup usług pozostałych	297 692,04
4360	Opłaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych	1 955,49
4390	Zakup usług obejmujących wykonanie ekspertyz, analiz i opinii	6 500,55
4410	Podróże służbowe krajowe	2 100,01
4430	Różne opłaty i podatki	18 998,98
4440	Odpisy na ZFŚS	220 918,95

4480	Podatek od nieruchomości	19 811,00
4500	Pozostałe podatki na rzecz budżetów jednostek samorządu terytorialnego	16
4510	Opłaty na rzecz budżetu państwa	1 178,41
4520	Opłaty na rzecz budżetu jednostek samorządu terytorialnego	1,01
4700	Szkolenia pracowników nie będących członkami korpusu służby cywilnej	15 317,59
4780	Składki na Fundusz Emerytur Pomostowych	60 542,84
X	**RAZEM**	9 733 315,67

7. Wysokość średniego wynagrodzenia w Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie w 2024 r.

7.1. Wysokość średniego wynagrodzenia osobowego – 6 209,41 zł,

7.2. Wysokość średniego dodatku motywacyjnego – 901,71 zł.

8. Wyszczególnienie innych działań (remonty, modernizacja lub inne podjęte w 2024 r.)

W roku 2024 wykonano:

- prace konserwacyjno-budowlane – naprawa uszkodzonej ściany szczytowej budynku, izolacja balkonu (kwota 16.517,31 zł),
- prace konserwacyjne na dachu budynku głównego – usunięcie nieszczelności (kwota 5.092,20 zł),
- konserwację sieci c.o. – wymiana odpowietrzników na pionach, wymiana grzejnika w pralni, odpowietrzanie sieci (kwota 4.764,09 zł),
- naprawa i wymiana lamp oświetlenia awaryjnego, na Oddziale Zielonym i w piwnicy wymiana oświetlenia w pomieszczeniach biurowych i łazience (kwota 9.027,60 zł).

W roku 2024 została podpisana umowa z Aresztem Śledczym w Słupsku o zatrudnienie nieodpłatne 4 skazanych osadzonych w Oddziale Zewnętrznym w Ustce. Skierowani do jednostki skazani, we współpracy z pracownikami Domu Pomocy Społecznej w Lubuczewie, wykonywali prace porządkowe i pomocnicze, w tym:

- zagospodarowanie terenu zielonego – przełożenie części kostki brukowej na ciągach komunikacyjnych, mycie kostki burkowej, wykonanie mostku na rowie melioracyjnym w ciągu komunikacyjnym, renowacje trawników, przycinanie roślin i krzewów, utrzymywanie estetyki terenów rekreacyjnych,
- drobne naprawy konserwacyjne elewacji budynków – uzupełnienie klinkieru, uzupełnianie drobnych ubytków, malowanie balustrad,
- malowanie części pokoi mieszkalnych, łazienek, pomieszczeń biurowych, magazynów, korytarzy, położenie podłogi i wymiana drzwi w sali muzycznej, wymiana drzwi i malowanie pralni, wymiana drzwi do sali rehabilitacji.

W roku sprawozdawczym zakupiono także:

- klimatyzatory do kuchni i pralni (kwota 13.014,00 zł),
- rolety okienne do jadalni, plisy do sali rehabilitacyjnej, rolety, moskitierę do pokoi Mieszkańców (kwota 17.890,35 zł),
- meble: szafy, szafki, komody, stoliki, krzesła konferencyjne, łóżka, materace do łóżek, itp. do wyposażenia pokoi Mieszkańców oraz pomieszczeń wspólnych – sali dziennego pobytu, kuchenki na Oddziale Czerwonym (kwota 40.214,97 zł),
- wyposażenie kuchni i jadalni: naczynia, sztućce, drobny sprzęt kuchenny i pomocniczy (kwota 11.327,71 zł),
- artykuły wyposażenia wnętrz: obrazy, doniczki, osłonki, kwiaty doniczkowe, dywany, telefony stacjonarne, radia, zgniatarki do butelek, firany, itp. (kwota 9.483,67 zł),
- regały do magazynów, telewizor, ekspres do kawy, lodówkę, pralkę, kuchnię elektryczną, wózki serwisowe, tablet, urządzenia wielofunkcyjne, stojak ogłoszeniowy, dystrybutor do wody, parownicę do ubrań, okap kuchenny (kwota 30.109,12 zł),
- sprzęt muzyczny do wyposażenia sali muzycznej (kwota 2.999,95 zł),
- matę masującą, masażer karku i szyi do wyposażenia sali rehabilitacji (kwota 1.670,00 zł).

Signature Not Verified
Dokument podpisany przez
MONIKA BILL
Data: 2025.01.21 08:53:05 CET